



## Pressemitteilung

24.9. 2013

### **Gute Zeiten beim Oldesloer Stundenlauf**

Am 21. September richtete der Spiridon Club Bad Oldesloe zum 27. Mal seinen Stundenlauf aus. Ein buntes Mix von erwachsenen und jungen Läufern und Läuferinnen hatte sich für diesen Volkslauf der besonderen Art angemeldet, der in dieser Form nur selten in der Region angeboten wird.

So kommen auch immer wieder Athleten aus Hamburg und anderen entfernter gelegenen Städten nach Bad Oldesloe, um im Kurparkstadion anzutreten.

Das Ziel des Stundenlaufes ist es, in einer Stunde eine möglichst lange Strecke zu laufen. Diese wird nach Ablauf der Zeit auf den Meter genau von den Organisatoren des Spiridon Clubs vermessen.

Man kann die Strecke allein laufen oder sich die Strecke mit einem Partner teilen.

Im Einzellauf der Männer gewann Jens-Uwe Dierk vom SV Eidelstedt mit einer Strecke von 13. 646 m vor dem Spiridon Vorsitzenden Fritz Dieterich (13.521 m).

Bei den Frauen war Angelika Koeppler-Neas vom Spiridon mit sehr guten 12.609 m erfolgreich.

Die beste Leistung im Paarlauf erliefen sich Anke Ehlers-Rowlin und Bernd Rowlin vom Spiridon Club mit einer Strecke von 13.772 m.

Letztlich zählte aber nicht die Zeit bzw. Strecke, sondern der Spaß am Laufen und der persönliche Erfolg, eine Stunde durchgehend gelaufen zu sein.

Nach dem Lauf überreichte der 1. Vorsitzende Dietrich Ehlert allen Teilnehmern Medaillen und Urkunden und übergab eine Spende von 44 Euro, die ein unbekannter Unterstützer des Oldesloer Stadtlaufs für den 44. Platz gespendet hatte. Mit der Verpflichtung, diesen Geldbetrag für Leistungen der Gesundheitsvorsorge auszugeben. Über diese Spende konnte sich der Oldesloer Hendrik Harms freuen.

Zum Abschluss gab es bei vom Verein gesponserten Kaffee und Kuchen viel Gesprächsstoff über diese gelungene Veranstaltung und die zu Ende gehende Saison.

Volker Evers  
Pressewart Spiridon Bad Oldesloe  
Tel. 0172 80 65468