



## Pressemitteilung

19.6.2014

### **Gutes Abschneiden der Oldesloer Spiridonis beim 7 Türme Triathlon**

Am 15. Juni fand der Lübecker 7 Türme-Triathlon statt. Insgesamt über 1.100 Teilnehmer für die verschiedenen Strecken machten die Veranstaltung wieder zu einem großen Erfolg.

Johannes Göb, Christian Wehmeyer, Christian Gerhardt und Brigitte Müller vom Spiridon Club Bad Oldesloe gehörten zu den Finishern und konnten sich über gute Zeiten freuen.

Johannes Göb hatte zuvor in 2013 das Angebot des „Schnuppertriathlons“ beim 7TT wahrgenommen. Beim Schnuppertriathlon können Einsteiger sich mit Hilfe überschaubarer Distanzen an das Erlebnis Triathlon heran wagen und die speziellen Anforderungen der rasch aufeinander folgenden Sportarten mit den dazwischen liegenden Wechseln testen.

Beim Volkstriathlon waren dann 500 Meter Schwimmen, 22 Kilometer Radfahren und 6,6 Kilometer Laufen bei schönstem Schleswig Holstein-Wetter in und rund um die Kanal-Trave mitten in Lübeck zu bewältigen. Die Stimmung an der Strecke vor der beeindruckenden Altstadtkulisse war hervorragend. Im Ziel konnte Johannes Göb sich über einen sehr gelungenen Wettkampf in der Gesamtzeit von 1:28:36 freuen. Vereins- und Trainingskollege Christian Wehmeyer startete in der selben Gruppe und konnte den Volkstriathlon ebenfalls erfolgreich beenden. Vereinskollegin Brigitte Müller nahm am diesjährigen Schnuppertriathlon teil und war ebenfalls mit ihrem Ergebnis sehr zufrieden..

Christian Gerhardt hat im Sprinttriathlon gut abgeschnitten: 15. Platz Gesamt Männer und 4. Platz AK M40.

Am 29. Juni findet der Poggensee-Triathlon statt, der wieder vom Spiridon-Club organisiert wird.

500m Schwimmen (im Poggensee)  
23km Radfahren (3 Runden rund um den Poggensee)  
7km Laufen (1 Runde rund um den Poggensee)

Gemeldet haben wieder hervorragende Aktive, so dass spannende Wettkämpfe zu erwarten sind. Anmeldungen unter [www.stgk.de](http://www.stgk.de).

Volker Evers  
Pressewart  
Spiridon Club Bad Oldesloe  
Tel. 0172 80 65468

Anlage: Foto von Christian Wehmeyer (links im Bild) und Johannes Göb (rechts im Bild).