

Spiridon-Club Bad Oldesloe

Laufgemeinschaft Trave e.V.

Pressemitteilung



Guter Start ins neue Läufer-Jahr!

Mit guter Laune und guten Vorsätzen für's neue Jahr sind am letzten Wochenende wieder viele Läuferinnen und Läufer des Spiridon-Clubs Bad Oldesloe nach Ahrensburg gefahren, um dort mit rund tausend anderen Sportlern beim Lümmellauf bei der ersten Lauf-Veranstaltung in 2017 mitzumachen. Für jeden gab es eine passende Strecke: über 1 oder 2 Kilometern starteten viele Grundschüler der umliegenden Schulen, anschließend lief der Countdown für die 5, 10 und 20 Kilometer langen Strecken durch das Naturschutzgebiet am Hagener Forst, über einen langen Holz-Steg auch durch den Sumpf, aber auch über etliche Straßen.

Erfreuliche 1. Plätze bei der 3-er-Teamwertung konnten sowohl das Damen-Team als auch das Herren-Team des Spiridon-Clubs auf der 10-Kilometer-Strecke erreichen: Ulrike Stein mit 44:50 und Claudia Semke mit 48:29 kamen dabei auch auf den 1. Platz in ihren Altersklassen, Irmtraut Brandt schaffte es mit 53:25 auf den 2. Platz in ihrer Altersklasse.

Das Herren-Team mit Bujar Ahmeti (38:34), Blind Ahmad (40:39) und Trainer Peter Buchmann (42:09) freute sich ebenso über den tollen 1. Platz!

Die schnellsten Spiridon-Läufer beim 20-Kilometer-Lauf waren fast zeitgleich Thies Schönefeld mit 1:30:13, Helmut Lucka mit 1:30:14 und Thorsten Radde mit 1:30:54.5! Im 3-er-Team insgesamt immerhin der 8. Platz!

Für jeden Sportler gab es nach den Wettkämpfen zur Stärkung den Ahrensburger Lümmel - eine Bockwurst - oder für die Vegetarier eine Banane! Mit Tee, Kaffee und Kuchen wurde wieder eine gut organisierte Laufveranstaltung beendet.

Der Spiridon-Club Bad Oldesloe freut sich, wenn möglichst viele Sportler auch beim Oldesloer Trave-Lauf am 26. März 2017 mitmachen werden.



Gut gelaunt vor dem Start v.l.n.r.: Anke Pütjer, Melanie Diedrich, Trainer Rolf Franke, Annika Rabe und Redlef Schulze



v.l.n.r.: Hintere Reihe Heike Rittmeier-Lehning, Holger Scheele, Thies Schönfeld, Claudia Semke, Irmtraut Brandt, Thomas Ball / vordere Reihe: Fritz Dieterich, Ulrike Stein, Kerstin Ullrich



Kurz vor dem 10-km-Start v.l.n.r.: Joachim Skroblin erreichte mit 45:27 den 1. Platz in seiner Altersklasse, Bld Ahmad, Bujar Ahmeti und Trainer Peter Buchmann haben in der 3-er-Teamwertung den 1. Platz erzielen können!



Schnelle Läufer beim 10-Kilometer-Lauf: Bujar Ahmeti (links) 38:34 und Trainer Peter Buchmann mit 42:69



Start für den 10-Kilometer-Lauf