

Spiridon-Club Bad Oldesloe

Statistik 2008

Liebe Spiridonis,

die Jahresstatistik des Spiridon-Clubs ist fertiggestellt. Unser Statistikwart Dr. Rolf Immelmann hat in mühevoller Arbeit alle Daten zusammengetragen und sie in bewährter Weise zusammengestellt. Dafür gebührt ihm ein besonderer Dank.

Auch im abgelaufenen Jahr konnten unsere Athleten mit besonders guten Leistungen aufwarten. So begeisterten besonders die Jugendlichen der Trainingsgruppe von Klaus Prieske immer wieder mit Höchstleistungen.

Hervorheben möchte ich hier stellvertretend für alle seine Tochter **Anna**, die Landesmeisterin im 10 km Straßenlauf wurde und hier mit ihren Laufkameradinnen Bente Harder und Lena Baade wie auch bei den Norddeutschen Meisterschaften im Cross mit der Mannschaft den ersten Platz belegte. Sie steht mit ihrer Leistung von 40:18 über 10 km in der Deutschen Bestenliste und wurde mit der Leistungsnadel in Bronze ausgezeichnet.

Aber auch die Erwachsenen konnten wieder wie gewohnt ihre Erfolge aus den letzten Jahren wiederholen.

Die Frauenmannschaft Angelika Köppler-Neas, Anke Ehlers-Rowlin und Irmtraut Brandt steht im Marathon mit ihrer Zeit von 11:10:25 ebenfalls in der Bestenliste des DLV.

94 Athleten haben diesmal an Wettkämpfen teilgenommen und dabei eine Strecke von **6.298.474 m** zurückgelegt. Allen voran lief unser Mitglied Sven Peemöller 1/5 davon. Er lief seinen 50. Marathon, davon allein in diesem Jahr 28. Darunter befinden sich auch längere Strecken bis 100km und sein eigener AufundAb-Marathon mit 44,4km.

Wir haben 5 Laufveranstaltungen durchgeführt mit zusammen über 800 Teilnehmern. An der Fahrradtour im September nahmen viele Eltern mit ihren Kindern teil.

Wir haben bei den Erwachsenen den 2. Platz, bei den Senioren den 3. Platz und bei den Jugendlichen den 4. Platz im Stormarn-Pokal erreicht. Das ist beachtenswert, weil die Punkte fast ausschließlich durch Laufergebnisse erzielt wurden, während andere Vereine alle Disziplinen der Leichtathletik abdecken.

Im Verein waren gegen Ende des Jahres 410 Mitglieder.

55-mal wurde das Sportabzeichen verliehen. An dieser Stelle möchte ich alle motivieren, sich an den Leistungen, die der Erwerb des Abzeichens verlangt, zu versuchen. Im Laufe des Jahres ist das zu schaffen.

Alle Ergebnisse sind durch gute Vorbereitung wie das Kinderturnen, der Fitnessgymnastik, dem Lauftraining, Lauftreffs und Walking zustande gekommen.

Dafür möchte ich danken Gerlinde Brandt, Manfred Degelow, Traute Dieterich, Hans-Otto Dietrich, Rolf Franke, Axel Gebhardt, Gabi Hettmann, Hermann Huuck, Angelika Köppler-Neas, Jörg Kreysler, Anneliese Kühn, Heinz Kühn, Dino Möller, Familie Peemöller, Klaus Prieske, Brigitte Prieske, Thomas Reher, Detlef Romig, Bernd Rowlin, Susanne Sander, Inken Schubert, Roland Strelow, Jochen Weltzien, Ellen Witt und all den vielen, vielen Helfern.

Viel Spaß beim Stöbern in den Listen und viele Lauferfolge im Neuen Jahr.

Dietrich Ehlert

Vorsitzender Spiridon-Club Bad Oldesloe

Liebe Leserinnen und Leser dieser Broschüre, insbesondere, liebe Mitglieder des Spiridon-Clubs Bad Oldesloe

Statistik lebt von Zahlen. Also, je mehr Zahlen, umso aussagekräftiger ist eine Statistik. Die Menge der Zahlen ist aber noch nicht ausschlaggebend. Die Zahlen müssen auch stimmen. Das sind ganz banale Aussagen, sie enthalten aber auch große Brisanz und gleich muss ich mich schon korrigieren: es müssen nicht viele Zahlen sein, es müssen alle Zahlen sein. Was hilft es, wenn wir eine Bestenliste erstellen, in der einige Angaben fehlen. Was hilft es, wenn wir Ergebnisse in unsere Statistik übernehmen, die genau genommen gar nicht stimmen. Viele Volksläufe finden über 10 km statt, es sind aber 9,8 km oder 10,3 km. Korrekterweise könnten wir nur Ergebnisse von Läufern auf vermessenen Strecken verwenden. Ein Vereinstatistikwart kann das nicht überprüfen, er muss alles, was unter 10 km Lauf firmiert, übernehmen. Das entwertet einerseits meine Statistik, macht sie aber dafür lebendiger. Glücklicherweise muss ich die Statistik nicht unter notarieller Aufsicht erstellen. Also, her mit den Zahlen. Unabhängig von den Zahlen, die Dietrich Ehlert und ich aus den Ergebnislisten gewinnen, brauche ich eure Angaben als Gegenkontrolle und zur Vervollständigung. Noch eine Bitte: stellt ihr einen Fehler fest, schreibt mir bitte. Über die Statistik 2007 hat sich keiner von euch beschwert. Das kann doch nicht sein, dass alles und alles korrekt war. Also bitte Mängel anzeigen. Zu meiner großen Freude habe ich hier und da auch ein Lob gehört. Das tut dann gut und macht Mut zum Weitermachen. Die Statistik 2008 enthält neben den Angaben über die Läufe und andere Wettkämpfe auch eine Bestenliste, soweit sie aussagefähig sind. Die Statistik berichtet auch über besondere regionale und überregionale Leistungen über Bestleistungen oder über Meisterschaftsleistungen.

Die Club-Ewigenbestenliste ist interessant, sie ufer aber aus, deshalb habe ich die Club-Ewigen-Bestenliste über Halbmarathon und über 10 km Bahnlauf nur bis zu Platz 10 veröffentlicht. Wer die ganze Bestenliste bis zum letzten Platz haben möchte, kann sich an mich wenden, dann stelle ich ihm die vollständige Liste gern zu. Weitere Ewigen-Club-Bestenlisten, etwa über 10 km Straßenläufe et cet. sind in Arbeit..

Das wäre es von mir, jetzt seid ihr dran, die Statistik 2009 mit Leben zu füllen.

Rolf Immelmann, Statistikwart des Spiridon-Clubs Bad Oldesloe, im Februar 2009.

01.01.08 Hamburg, bei den Teichwiesen Marathon

<i>Peemöller, Sven</i>	3:43:00	M 40	1. Platz
------------------------	---------	-------------	-----------------

20.01.08 Ahrensburg Lümmellauf**1000 m Lauf**

<i>Nagorny, Friederieke</i>	5:41 MIN	SCH W8	6. PLATZ
-----------------------------	----------	--------	----------

9700 m Lauf

Frauen

<i>Prieske, Anna</i>	39:49 Min	WJB	1. Platz
<i>Baade, Lena</i>	47:08	WJB	2. Platz
<i>Dieterich, Traute</i>	51:20	W 60	6. Platz
<i>Harbort, Petra</i>	55:15	W 40	6. Platz
<i>Fregin, Anke</i>	56:34	W 40	9. Platz
<i>Otte, Birgit</i>	61:47	W 45	17. Platz

Männer

<i>Kampfenger, Philipp</i>	37:03	MJB	1. Platz
<i>Ückert, Jascha</i>	39:23	M 15	1. Platz
<i>Böttcher, Till</i>	42:16	M	1. Platz
<i>Schönig, Justus</i>	42:24	MJA	2. Platz
<i>Ehlert, Dietrich</i>	45:31	M 60	1. Platz
<i>Huuck, Hermann</i>	45:45	M 65	1. Platz
<i>Ball, Thomas</i>	47:09	M 45	15. Platz
<i>Henn, Ulrich</i>	47:18	M 45	16. Platz
<i>Franke, Rolf</i>	48:10	M 65	4. Platz
<i>Mischok, Manfred</i>	56:01	M 55	20. Platz
<i>Böttcher, Klaus</i>	57:54	M 50	37. Platz

19 300 m Lauf

Frauen

<i>Köppler-Neas, Angelika</i>	1:31:01	W 40	4. Platz
<i>Ehlers-Rowlin</i>	1:31:53	W 45	3. Platz
<i>Brandt, Irmtraud</i>	1:36:25	W 50	2. Platz
<i>Klitzke, Bettina</i>	1:47:24	W 40	15. Platz
<i>Nagorny, Sibylle</i>	1:51:29	W 40	16. Platz

Männer

<i>Groth, Jens</i>	1:23:58	M 40	10. Platz
<i>Reher, Thomas</i>	1:24:08	M 45	8. Platz
<i>Cegiel, Dirk</i>	1:24:09	M 45	9. Platz
<i>Fregin, Andreas</i>	1:26:53	M 45	15. Platz
<i>Trebe Dr., Dieter</i>	1:28:13	M 60	3. Platz
<i>Strelow, Roland</i>	1:33:56	M 45	30. Platz
<i>Heide, Gerd</i>	1:34:21	M 55	6. Platz
<i>Neumann, Michael</i>	1:34:30	M 40	33. Platz

<i>Albrecht, Peter-Jürgen</i>	1:36:59	M 60	4. Platz
<i>Klitzke, Hans Jürgen</i>	1:37:19	M 55	7. Platz
<i>Asmussen, Christoph</i>	1:38:41	M 45	40. Platz
<i>Himstedt, Helmut</i>	1:39:22	M 65	3. Platz

5 300 m Lauf

<i>Markwardt, Milena</i>	23:02 Min	W 15	2. Platz
<i>Markwardt, Odilia</i>	24:20	W 13	1. Platz
<i>Theissen, Uta</i>	36:30	W 70	1. Platz
<i>Hettmann, Gabriele</i>	39:08	W 55	1. Platz

3-er Team Wertung

5 km Lauf

Milena Markwardt, Odilia Markwardt, Gabriele Hettmann,
; 1:26:30,9 Std 15. Platz Gesamtwertung

9,7 Km Lauf

Philipp Kampfenger, Jascha Ückert, Anna Prieske,
2:10:13,3 Std 2. Platz Gesamtwertung

Till Böttcher, Justus Schönig, Dietrich Ehlert,
2:10:13,3 Std 7. Platz Gesamtwertung

Hermann Huuck, Lena Baade, Thomas Ball,
2:20:03,7 Std 13. Platz Gesamtwertung

Philipp Kampfenger, Jascha Ückert, Till Böttcher,
1:58:43,7 2. Platz Männerwertung

Justus Schönig, Dietrich Ehlert, Hermann Huuck,
2:13:42,2 9. Platz Männerwertung

Thomas Ball, Ulrich Henn, Rolf Franke,
2:22:37,9 15. Platz Männerwertung

19,3 km Lauf

Jens Groth, Thomas Reher, Dirk Cegiel
4:12:16,2 4. Platz Gesamtwertung

Andreas Fregin, Dr. Dieter Trebe, Angelika Köppler-Neas
4:26:09,5 8. Platz Gesamtwertung

Anke Ehlers-Rowlin, Gerd Heide, Michael Neumann
4:40:49,8 13. Platz Gesamtwertung

Irmtraud Brandt, Peter-Jürgen Albrecht, Hans-Jürgen Klitzke
4:50:44,7 20. Platz Gesamtwertung

Christoph Asmussen, Helmut Himstedt, Bettina Klitzke
5:05:28,3 26. Platz Gesamtwertung

Jens Groth, Thomas Reher, Dirk Cegiel
4:12:16,2 3. Platz Männerwertung

Andreas Fregin, Dr. Dieter Trebe, Gerd Heide
4:29:29,3 6. Platz Männerwertung

Michael Neumann, Peter-Jürgen Albrecht, Hans Jürgen Klitzke
4:48:50,5 16. Platz Männerwertung

Angelika Köppler-Neas, Anke Ehlers-Rowlin, Irmtraud Brandt
4:39:20,2 2. Platz Frauenwertung

20.01.08 Manfred Hopp Marathon HH Teichwiesen

<i>Peemöller, Sven</i>	3:30:00	M 40	1. Platz
<i>Henkel, Heiko</i>	4:21:45	M 45	2. Platz

27.01.08 Alter Elbtunnel Marathon Hamburg

<i>Busse, Alfred</i>	3:49:25	M 55	7. Platz
<i>Henkel, Heiko</i>	4:01:31	M 45	31. Platz

09.02.08 Mia Farrow Marathon Hamburg Teichwiesen

<i>Peemöller, Sven</i>	3:31:00 Std	M 40	1. Platz
------------------------	-------------	-------------	-----------------

10.02.08 10 km LG HNF Langenrehm Forst Rosengarten

<i>Klitzke, Hans Jürgen</i>	47:23 Min	M 55	6. Platz
-----------------------------	-----------	------	----------

16.02.08 Marathon Hamburg Öjendorf

<i>Peemöller, Sven</i>	3:29:30	M 40	1. Platz
------------------------	---------	-------------	-----------------

17.02.08 Gemeinsame Hallen LM Senioren in Hamburg

<i>Westerlin, Viggo</i>	800 m	3:05,15 Min	M 70	2. Platz
	Hochsprung	1,28 m	M 70	3 Platz
<i>Huuck, Hermann</i>	3000 m	13:06,1 Min	M 65	4. Platz

24.02.08 Lüttau Fan Ran von Lübeck nach Hamburg 75 km

<i>Busse, Dr. Alfred</i>	M 55	keine Zeitmessung
--------------------------	------	-------------------

01.03.08 Landesmeisterschaften Marathon Husum

<i>Peemöller, Sven</i>	3:30:57 Std	M 40	5. Platz
------------------------	-------------	------	----------

02.03.08 LM und NDM Crosslauf in Büdelsdorf

2960 m Lauf

<i>Markwardt, Milena</i>	12:36 Min	W 15	LM 4. Platz NDM 9. Platz
<i>Ückert, Jascha</i>	11:25	M 15	LM 6. Platz NDM 11. Platz

3500 m Lauf

<i>Kampfenger, Philipp</i>	13:20	MJB	LM 6. Platz NDM 11. Platz
<i>Prieske, Anna</i>	14:46	WJB	LM 4. Platz NDM 6. Platz
<i>Schönig Justus</i>	15.:25	MJA	LM 12 Platz NDM 22. Platz
<i>Harder, Bente</i>	15:47	WJB	LM 9. Platz NDM 12. Platz
<i>Baade, Lena</i>	15:56	WJB	LM 10. Platz NDM 13. Platz
<i>Huuck, Hermann</i>	17:22	M 65	LM 1. Platz NDM 2. Platz

Mannschaftswertung 3 500 m Lauf

Anne Prieske, Bente Harder, Lena Baade	46:29 Min	LM und NDM 1. Platz
--	-----------	----------------------------

08.03.08 Deutsche Meisterschaft Crosslauf in Ohrdorf

3,6 km Lauf

<i>Kampfenger, Philipp</i>	1324 Min	MJB	Platz 103
<i>Prieske, Anna</i>	14:25	WJB	Platz 42
<i>Harder, Bente</i>	14:29	WJB	Platz 44

08.03.08 Marathon Öjendorfer See Hamburg

<i>Peemöller, Sven</i>	3:22:23 Std	M 40	Platz 40
<i>Henkel, Heiko</i>	3:51:08	M 45	Platz 45

09.03.08 Halbmarathon LG HNF Langenrehm

<i>Klitzke, Hans-Jürgen</i>	2:13:44	M 55	Platz 14
-----------------------------	---------	------	----------

16.03.08 Palma de Mallorca Halbmarathon

<i>Huuck, Hermann</i>	1:43:29 Std	M 65	Platz 3
-----------------------	-------------	------	---------

16.03.08 Stockholm 2 Seenlauf 5,7 km

<i>Westerlin, Viggo</i>	30:22	M 70	Gesamtplatz 96
-------------------------	-------	------	----------------

16.03.08 Hochbrückenlauf in Kiel

16,1 km Lauf

<i>Asmussen, Christoph</i>	1:17:52	M 45	Platz 19
----------------------------	---------	------	----------

29,8 km Lauf

<i>Fregin, Andreas</i>	2:15:52	M 45	Platz 36
<i>Ehlert, Dietrich</i>	2:27:44	M 60	Platz 2
<i>Heide, Gerd</i>	2:30:36	M 55	Platz 13

Mannschaftswertung 29,8 km	7:14:12 Std		Platz 22
-----------------------------------	-------------	--	----------

30.03.08 City-Lauf Dresden Halbmarathon

<i>Prinz, Volker</i>	1:43:32	M 40	29. Platz
----------------------	---------	------	-----------

30.03.08 Wandsetaler Runde Hamburg Halbmarathon

<i>Cegiel, Dirk</i>	1:33:14	M 45	2. Platz
---------------------	---------	------	----------

01.04.08 Tritttau 10 000 m Bahnlaufen mit Kreismeisterschaft

<i>Busse, Alfred</i>	44:55	M 55	1. Platz u. KM
<i>Prinz, Volker</i>	45:11	M 40	4. Platz
<i>Ehlert, Dietrich</i>	45:32	M 60	1. Platz u. KM
<i>Albrecht, Peter-Jürgen</i>	45:39	M 60	2. Platz
<i>Huuck, Hermann</i>	46:04	M 65	1. Platz u. KM
<i>Immelmann, Rolf</i>	56:17	M 70	1. Platz u. KM

05.04.08 Osterlauf Neumünster

10 km Lauf

<i>Rowlin, Bernd</i>	44:05	M 60	1. Platz
<i>Pophal, Marlies</i>	55:29	W 60	1. Platz

Halbmarathon Lauf

<i>Ehlers-Rowlin, Anke</i>	1:41:34	W 45	2. Platz
<i>Brandt, Irmtraud</i>	1:43:34	W 50	1. Platz

Franke Rolf 1:49:36 **M 65** **1. Platz**

06.04.08 Sparkassen Ostseelauf Timmendorfer Strand

10 km Lauf

Immelmann, Rolf 55:36 M 70 3. Platz
Ruge, Urte 1:00:44 W 40 3. Platz

Halbmarathon

Fregin, Andreas 1:36:40 M 45 4. Platz
Asmussen, Christoph 1:52:25 M 45 18. Platz
Nagorny, Sibylle 2:02:58 W 40 18. Platz

08.04.08 Trittau 5000 m Bahnlauf

Albrecht, Peter-Jürgen 22:07,01 **M 60** **1. Platz**
Huuck, Hermann 22:46,5 **M 65** **1. Platz**
Westerlin, Viggo 25:05,3 M 70 2. Platz

13.04.08 Bad Oldesloe Travelauf

10 km Lauf Männer

Schönig, Justus 45:13 Ges. 28. MJA 2. Platz
Ückert, Jascha 45:19 Ges. 29. **SCH A** **1. Platz**
Albrecht, Peter-Jürgen 46:04 Ges. 32. M 60 3. Platz
Huuck, Hermann 47:02 Ges.36. **M 65** **1 Platz**
Asmussen, Christoph 47:12 Ges. 38. M 45 5. Platz
Henn, Ulrich 50:23 Ges. 51. M 45 8. Platz
Dabelstein, Hans-Heinrich 52:27 Ges. 59 M 50 13. Platz
Westerlin, Viggo 52:40 Ges. 61. M 70 2. Platz
Schop, Udo 55:09 Ges. 73. M 45 11. Platz
Mischok, Manfred 57:33 Ges. 78 M 55 6. Platz
Böttcher, Klaus 59:52 Ges. 82 M 50 15. Platz

10 km Lauf Frauen

Pophal, Marlies 55:12 Ges. 16. **W 60** **1. Platz**
Harbort, Petra 55:46 Ges. 17. **W 40** **1. Platz**

Halbmarathon Männer

Böttcher, Till 1:30:32 Ges. 17 M 20 3. Platz
Trebe, Dr med., Dieter 1:35:44 Ges. 27 **M 60** **2. Platz und KM**
Cegiel, Dirk 1:38:20 Ges. 33. M 45 4. Platz
Ehlert, Dieter 1:38:59 Ges. 34 M 60 3. Platz
Prinz, Volker 1:40:46 Ges. 39 M 40 12. Platz
Busse, Dr., Alfred 1:42:17 Ges. 43 M 55 3. Platz
Wille, Manfred 1:53:33 Ges. 68 M 60 5. Platz

Halbmarathon Frauen

Köppler-Neas, Angelika 1:35:16 Ges. 2 **W 40** **1. Platz und KM**

Mannschaftswertung Kreismeisterschaften

Till Böttcher, Dr. Dieter Trebe, Dirk Cegiel 4:44:36 Ges. 2. M 40/45 2. Platz
 Dr. Dieter Trebe, Dieter Ehlert,, Manfred Wille 5:08:16 **M 60 u. ält. 1. Platz u.**

KM

Lauf über 1 Meile

Meins, Jonas 9:36 Schüler D 3. Platz
Meins, Vanessa 8:53 Schülerinnen C 6. Platz

20.04.08 Landesmeisterschaft Straße 10 km in Eckernförde**Männer**

<i>Kampfenger, Philipp</i>	34:46	MJB	3. Platz
<i>Huuck, Hermann</i>	48:05	M 65	4. Platz

Frauen

<i>Prieske, Anna</i>	40:18	WJB	1. Platz u. LM
----------------------	-------	------------	-----------------------

Mit dieser Leistung steht Anna auch in der Bestenliste des DLV und sie erhielt in Würdigung dieser Leistung vom DLV die Bronzenadel, die höchste Auszeichnung, die der DLV für B-Jugendliche vergibt.

<i>Baade, Lena</i>	44:08	WJB	4. Platz
<i>Harder, Bente</i>	46:35	WJB	6. Platz

Mannschaftswertung

Weibliche Jugend Anna Prieske, Lena Baade, Bente Harder
2:11:01 , 1. Platz und Landesmeister

22.04.08 Trittau 3000m Bahnlauf

<i>Huuck, Hermann</i>	13:04,9	M 65	1. Platz
<i>Westerlin, Viggo</i>	14:08,9	M 70	1. Platz
<i>Immelmann, Rolf</i>	16:27,9	M 70	4. Platz

26.04.08 Zehntelmarathon in Hamburg**weiblich**

<i>Prieske, Anna</i>	15:46	W 17	1. Platz
<i>Baade, Lena</i>	17 :29	W 17	3. Platz
<i>Harder, Bente</i>	16:58	W 16	2. Platz
<i>Markwardt, Milena</i>		W 15	3. Platz
<i>Markwardt, Odilia</i>	18:33	W 13	7. Platz

männlich

<i>Ückert, Jascha</i>	15:19	SM	4. Platz
-----------------------	-------	----	----------

28.04.0 Hamburg Marathon

<i>Peemöller, Sven</i>	3:03:12	M 40	Platz 141
<i>Fregin, Andreas</i>	3:28:39	Kreism. M 45	Platz 381
<i>Ehlert, Dietrich</i>	3:30:37	Kreism. M 60	Platz 19
<i>Böttcher, Till</i>	3:32:28	MH	Platz 252
<i>Köppler-Neas, Angelika</i>	3:37:43	W 40	Platz 50
<i>Ehlers-Rowlin, Anke</i>	3:41:45	W 45	Platz 52
<i>Brandt, Irmtraud</i>	3:50:57	W 50	Platz 37
<i>Neumann, Michael</i>	3:57:02	M 40	Platz 1454
<i>Heide, Gerd</i>	3:57:46	Kreism. M 55	Platz 288
<i>Cegiel, Dirk</i>	4:05:55	M 45	Platz 1412
<i>Prinz, Volker</i>	4:16:36	M 40	Platz 2031
<i>Franke, Rolf</i>	4:22:56	M 65	Platz 56
<i>Klitzke, Bettina</i>	4:27:27	W 40	Platz 408
<i>Himstedt, Helmut</i>	4:27:37	M 65	Platz 71
<i>Kemps, Lutz</i>	4:29:03	M 65	Platz 75

29.04.08 Bahnläufe in Trittau

2000 m Läufe

<i>Ückert, Jascha</i>	6:57,5	Sch A	1. Platz
<i>Grigoleit, Nils</i>	7:21,3	Sch Jahrg 96	1. Platz

1500 m Läufe

<i>Kampfenger, Philip</i>	4:48,5	MJB	1. Platz
<i>Schönig, Justus</i>	5:09,17	MJA	1. Platz
<i>Prieske, Anna</i>	5:14,4	WJB	1. Platz
<i>Harder, Bente</i>	5:37,3	WJB	2. Platz
<i>Huuck, Hermann</i>	6:05,8	M 65	1. Platz
<i>Westerlin, Viggo</i>	6:28,6	M 70	1. Platz

01.05.08 Kaltenkirchen Stadtlaf 10 km

<i>Immelmann, Rolf</i>	55:00,4	M 70	3. Platz
------------------------	---------	-------------	----------

04.05.08 Hannover Marathon

<i>Peemöller, Sven</i>	2:59:41	M 40	7. Platz
<i>Henkel, Heiko</i>	4:03:16	M 45	

09.05.08 Lübeck Frauenlauf

10,8 km Lauf

<i>Köppler-Neas, Angelika</i>	43:35	M 40	1. Platz
			Gesamtzweite
<i>Ehlers- Rowlin, Anke</i>	50:38	W 55	3. Platz
<i>Brandt, Irmtraud</i>	50:52	W 50	2. Platz

4,7 km Lauf

<i>Theissen, Uta</i>	30:06	W 70	1. Platz
----------------------	-------	-------------	-----------------

11.05.08 Volkslauf Bosau 10,7 km

<i>Trebe, Dietrich</i>	47:24	M 60	1. Platz
<i>Ehlert, Dietrich</i>	49:02	M 60	3. Platz
<i>Strelow, Roland</i>	50:08	M 45	4. Platz

17.05.08 Marathon Helgoland

<i>Peemöller, Sven</i>	3:25:75	M 40	6. Platz
<i>Busse, Alfred</i>	4:12.22	M 55	8. Platz

18.05.08 Marathon Rügenbrücken

<i>Peemöller, Sven</i>	3:22:45	M 40	
------------------------	---------	-------------	--

24.05.08 Maikäfermarathon

<i>Peemöller, Sven</i>	3:18	M 40	10 Platz
------------------------	------	-------------	----------

24.05.08 Seniorensportfest Großhansdorf

200 m Lauf

<i>Schönig, Justus</i>		MJA	1. Platz
------------------------	--	------------	-----------------

800 m Lauf

<i>Westerlin, Viggo</i>	2:59:11	M 70	1. Platz
-------------------------	---------	-------------	-----------------

1500 m Lauf

<i>Schönig, Justus</i>	5:10,94	MJA	1. Platz			
3000 m Lauf						
<i>Westerlin, Viggo</i>	13:47,93	M 70	2. Platz			
Dreikampf 100m Lauf Weitsprung Kugelstoßen						
<i>Rück, Klaus</i>	13,96	4,49	8,31	991 Punkte	M 40	1. Platz
<i>Schönig, Justus</i>	13,54	4,75	5,96	915 Punkte	MJA	3. Platz

24.05.08 Ratzeburg LM Langstrecken Jugend

3000 m männlich

<i>Kampfenger, Philipp</i>	9:56	MJB	4. Platz
<i>Ückert, Jascha</i>	10:04	M 15	5. Platz

2000 m weiblich

<i>Markwardt, Milena</i>	7:27	W 15	2. Platz
<i>Markwardt, Odilia</i>	7:36,36	W 14	4. Platz

25.05.08 Stadtlauf Travemünde 10 km

<i>Huuck, Hermann</i>	45:58	M 65	2. Platz
<i>Franke, Rolf</i>		M 65	4. Platz

31.05.08 Ratzeburg übergreifende Kreismeisterschaften

100 m Lauf

<i>Schönig, Justus</i>	13,08	MJA	1 Platz
<i>Rück, Klaus-Michael</i>	13,51	M 40	1. Platz

Weitsprung

<i>Rück, Klaus-Michael</i>	4,57	M 40	1. Platz
----------------------------	------	-------------	-----------------

Speerwerfen

<i>Rück, Klaus-Michael</i>	31,72	M 40	1. Platz
----------------------------	-------	-------------	-----------------

400 m Lauf

<i>Schönig, Justus</i>	61,91	MJA	2. Platz
------------------------	-------	-----	----------

3000 m Lauf

<i>Schönig, Justus</i>	11:56,73	MJA	1. Platz
------------------------	----------	------------	-----------------

01.06.08 Norderstedt Stadtlauf 10 km

<i>Ehlert, Dietrich</i>	46:13,1	M 60	3. Platz
-------------------------	---------	------	----------

01.06.08 Potsdam Halbmarathon

<i>Asmussen, Christoph</i>	1:47:51	M45	Platz 45
----------------------------	---------	-----	----------

06.06.08 Neumünster Holstenköstelauf 10 km

<i>Henn, Ulrich</i>	48:12	M 45	Platz 37
<i>Boll, Thomas</i>	48:12	M 45	Platz 38

08.06. 08 Schwarzenbeck 10 km

<i>Ehlert, Dietrich</i>	45:12	M 60	Platz 1
-------------------------	--------------	-------------	----------------

08.06.08 Schwerin LM Senioren

800 m Lauf

<i>Westerlin Viggo</i>	2:56,4	M 70	Platz 2
------------------------	--------	------	---------

Hochsprung

<i>Westerlin, Viggo</i>	1,22	M 70	Platz 3
-------------------------	------	------	---------

400 m Lauf

Westerlin, Viggo	1:21,8	M 70	Platz 2
------------------	--------	------	---------

08.06.08 Segeberger Forst Marathon

<i>Peemöller, Sven</i>	3:29:36		
------------------------	---------	--	--

12./13.06.08 Biel 100 km Lauf

<i>Peemöller, Sven</i>	10:22:22,2	M 40	Platz 103
<i>Henkel, Heiko</i>	13:08:49,9	M 45	Platz 310

15.06.08. Volkslauf in Ratekau

15 km Lauf männlich

<i>Kampfenger, Philipp</i>	56:41	MJB	1. Platz
<i>Schönig, Justus</i>	1:07:06	MJA	1. Platz
<i>Strelow, Roland</i>	1:08:45	M 45	2. Platz
<i>Busse, Alfred</i>	1:09:24	M 55	9. Platz
<i>Asmussen, Christoph</i>	1:12:58	M 45	34. Platz
<i>Franke, Rolf</i>	1:15.35	M 65	1. Platz

15 km Lauf weiblich

<i>Nagorny, Sibille</i>	1:21.36	W 40	15. Platz
-------------------------	---------	------	-----------

7,5 km Lauf männlich

<i>Ückert, Jascha</i>	29:14	MSA	2. Platz
<i>Rück Klaus-M.</i>	32:56	M 40	5. Platz

7,5 km Lauf weiblich

<i>Prieske, Anna</i>	29:45	WJB	1. Platz
<i>Harder, Bente</i>	32: 47	WJB	2. Platz
<i>Markwardt, Milena</i>	32:59	WSA	2. Platz

7,5 km Lauf Mannschaftswertung weiblich

1:35:31			1. Platz
---------	--	--	-----------------

21.06.08 Hermann Jülich Lauf Köthel

10 km männlich

<i>Rowlin, Bernd</i>	42:22	M 60	1. Platz
<i>Prinz, Volker</i>	46:01	M 40	1. Platz
<i>Dabelstein, Hans-Heinrich</i>	54:46	M 50	8. Platz

10 km weiblich

<i>Ehlers-Rowlin, Anke</i>	43:10	W 45	1. Platz
		und Gesamtsieger Frauen	
<i>Brandt, Irmtraud</i>	43:55	W 50	1. Platz

5 km männlich

<i>Sander, Tillmann</i>	33:20	M 45	4. Platz
-------------------------	-------	------	----------

5 km weiblich

<i>Sander, Susanne</i>	33:21	W45	3. Platz
<i>Pophal, Marlies</i>	33:55	W 60	1. Platz
<i>Ney- Schönig, Christiane</i>	38:35	W 45	5. Platz
<i>Schulz, Daniela</i>	39:51	W 40	2. Platz

22.06.08 Volkslauf Barsbüttel 10 km

<i>Ehlert, Dietrich</i>	46:26	M 60	1. Platz
<i>Henn, Ulrich</i>	48:20	M 45	7. Platz

25.06.08 Kiel Schülerstraßenlauf Kieler Woche 10 km

<i>Kampfenger, Philipp</i>	36:17	MJB	2. Platz
<i>Ückert, Jascha</i>	38:59	Schü A	7. Platz
<i>Prieske, Anna</i>	39:04	WJB	1. Platz
<i>Romig, Detlef</i>	41:25	MX	10. Platz
<i>Harder, Bente</i>	43:52	WJB	2. Platz
<i>Baade, Lena</i>	44:11	WJB	3. Platz
<i>Markwart, Milena</i>	44:18	Schü A	2. Platz
<i>Markwardt, Odilia</i>	48:10	Schü B	3. Platz
<i>Wode, Jasper</i>	1:01:48	Schü B	2. Platz
<i>Peemöller, Meno</i>	1:04:07	Sch B	
<i>Azemi, Donika</i>	1:05:27	Schü B	
<i>Romig, Swantje</i>	1:06:29	Schi B	
<i>Banthin, Freddy</i>	1:10:03	Sch	
<i>Krüger, Laurent</i>	1:13:07	Sch B	

28.06.08 Junimarathon Öjendorf

<i>Peemüller, Sven</i>	3:26:23	M 40	1. Platz
------------------------	---------	-------------	-----------------

29.06.08 Hella Halbmarathon Hamburg

<i>Ehlert, Dietrich</i>	1:40:44	M 60	2. Platz
<i>Immelmann, Rolf</i>	2:21:41	M 70	7. Platz

30.06.08 Marathon Hamburg Öjendorf

<i>Peemöller, Sven</i>	3:26:23	M 40	1. Platz
------------------------	---------	-------------	-----------------

30.06.08 Friedrichskoog Spitze 9,5 km

<i>Franke, Rolf</i>	45:58	M 65	1. Platz
---------------------	-------	-------------	-----------------

04.07.08 Lübeck Bunte Kuh 10 km Lauf

<i>Ehlert, Dietrich</i>	44: 13	M 60	2 Platz
-------------------------	--------	------	---------

04.07.08 Schwerin Fünfseenlauf 15 km

<i>Asmussen, Christoph</i>	1.18:08	M 45	
----------------------------	---------	------	--

05.07.08 Marathon Assens

<i>Peemöller, Sven</i>	4:49	M 40	14. Platz
------------------------	------	------	-----------

13.07.08 Volkslauf Pönitz

9,5 km Lauf

<i>Rowlin, Bernd</i>	43:07	M 60	1. Platz
<i>Ehlers-Rowlin, Anke</i>	43:55	W 45	1. Platz
<i>Brandt, Irmtraud</i>	44:29	W 50	1. Platz
<i>Pophal, Marlies</i>	52:34	W 60	1. Platz

20.07.08 Marathon Öjendorf

<i>Peemöller, Sven</i>	3:08	M 40	2. Platz
------------------------	------	------	----------

26.07.08 Kiel Holtenau Geländemarathon

<i>Peemöller, Sven</i>	3:24	M 40	1 Platz
------------------------	------	-------------	----------------

26.07.08 Bad Oldesloe Poggensee triathlonSportgruppe

<i>Trebe, Dr. med. Dieter</i>	1:23:02	M 60	1. Platz
<i>Groth, Jens</i>	1:27:23	M 40	16. Platz

15.08.08 Lübeck Bahnläufe**800 m Lauf**

<i>Huuck, Hermann</i>	3:10,07	M 65	3. Platz
-----------------------	---------	------	----------

3000 m Lauf

<i>Huuck, Hermann</i>	13:31,02	M 65	3. Platz
<i>Busse, Alfred</i>	12:25,7	M 55	
<i>Ball, Thomas</i>	12:17,5	M 45	
<i>Henn, Ulrich</i>	27:03,0	M 45	

17.08.08 Garbek Volkslauf 10 km

<i>Ehlert, Dietrich</i>	46:27	M 60	1. Platz
<i>Enke, Martin</i>	49:34	M 45	10. Platz

17.08.08 Öjendorf Augustmarathon

<i>Peemöller, Sven</i>	3:23	M 40	17. Platz
------------------------	------	------	-----------

10,26 km lauf

<i>Peemöller, Meno</i>	1:01:01	Sch B	
<i>Peemöller, Milan</i>	1:23:20	MJ	

22.08.08 Lübeck Bahnläufe 5000 m

<i>Ball, Thomas</i>	21:33	M 45	
<i>Himstedt, Helmut</i>	23:02	M 65	

23.08.08 Mölln City-Lauf 12 km

<i>Wille, Manfred</i>	1:04:22	M 60	5. Platz
-----------------------	---------	------	----------

24.08.08 Bad Oldesloe Auf und Ab Bergmarathon**Marathon**

<i>Peemöller, Sven</i>	3:39:00	M 40	1. Platz
<i>Henkel, Heiko</i>	4:43:35	M 45	2. Platz

30.08.08 Stadtlauf Bad Oldesloe**3,3 km Lauf Frauen**

<i>Markwardt, Milena</i>	13:50 Min	Jag.93	1. Platz
Gesamtw.			
<i>Markwardt, Odilia</i>	14:00	95	2. Platz
<i>Meins, Vanessa</i>	17:36	98	6. Platz
<i>Degen, Kathrin</i>	18:11	69	10. Platz

<i>Ruge, Urte</i>	18:58	66	12. Platz
<i>Theissen, Uta</i>	21:20	38	28. Platz
<i>Romig, Merle</i>	22:41	97	33. Platz
<i>Romig, Anke</i>	22:53	66	34. Platz

3,3 km Lauf Männer

<i>Markwardt, Elias</i>	98	13.42	6. Platz
<i>Meins, Stephan</i>	69	17:36	30. Platz
<i>Degen, Caspar</i>	97	18:10	36. Platz
<i>Romig, Thies</i>	01	20:42	51. Platz
<i>Strelow, Roland</i>	61	25:10	64. Platz

10km Lauf Frauen

<i>Prieske, Anna</i>	41:07	1. Platz, Gesamtpl. 3	WJB
<i>Totzke, Sabine</i>	53:14	Kreism. und 1. Platz	W 35
<i>Köppler-Neas, Angelika</i>	44:57	3. Platz	W 40
<i>Seutter, Anne Christin</i>	45:58	2. Platz	W 20
<i>Brandt, Irmtraud</i>	47:36	3. Platz	W 50
<i>Pophal, Marlies</i>	55:39	Kreism. und 1. Platz	W 60
<i>Otte, Birgit</i>	59:24	4. Platz	W 45

10 km Lauf Männer

<i>Kampfenger, Philipp</i>	38:01	2. Platz	MJB
<i>Ückert, Jascha</i>	40:31	1. Platz	MSchA
<i>Böttcher, Till</i>	41:27	6. Platz	M 20
<i>Groth, Jens</i>	42:24	9. Platz	M 40
<i>Cegiel, Dirk</i>	42:34	14. Platz	M 45
<i>Romig, Detlef</i>	43:01	11. Platz	M 40
<i>Gehrke, Finn</i>	43:29	2. Platz	MSchA
<i>Ruge, Hauke</i>	46:26	2. Platz	MJA
<i>Schönig, Justus</i>	46:26	3. Platz	MJA
<i>Ehlert, Dietrich</i>	46.45	Kreism. und 2 Platz	M 60
<i>Ball, Thomas</i>	46:57	3. Platz	M 45
<i>Rabenhorst, Jochen</i>	47:01	10. Platz	M 50
<i>Rück, Klaus Michael</i>	47:03	16. Platz	M 40
<i>Huuck, Hermann</i>	47:05	Kreism. und 2. Platz	M 65
<i>Neumann, Michael</i>	47:36	18. Platz	M 40
<i>Asmussen, Christoph</i>	47:59	14. Platz	M 45
<i>Himstedt, Helmut</i>	48:47	3. Platz	M 65
<i>Albrecht, Peter-Jürgen</i>	48:59	3. Platz	M 60
<i>Henn, Ulrich</i>	49:03	18. Platz	M 45
<i>Strelow, Roland</i>	49:19	20. Platz	M 45
<i>Wille, Manfred</i>	49:52	5. Platz	M 60
<i>Franke, Rolf</i>	50:26	4. Platz	M 65
<i>Mischok, Manfred</i>	57:42	9. Platz	M 55

Mannschaftswertung Frauen

Spiridon I Angelika Köppler-Neas, Anne Kristin Seutter, Irmtraud Brandt
2:18:31 Std. 2. Platz Gesamtwertung Frauen

Spiridon II Sabine Tötzke, Marlies Pophal, Birgit Otte
2:48:17 Std. 5. Platz Gesamtwertung Frauen

Mannschaftswertung Männer**Spiridon I** Till Böttcher, Jens Groth, Dirk Cegiël

2:06:25 Std. 3. Platz Gesamtwertung Männer

Spiridon II Detlef Romig, Justus Schönig, Dietrich Ehlert

2:16:12 Std. 7. Platz Gesamtwertung Männer

Spiridon III Thomas Boll, Jochen Rabenhorst, Klaus Michael Rück

2:21:01 Std. 8. Platz Gesamtwertung Männer

Spiridon IV Hermann Huuck, Michael Neumann, Christoph Asmussen

2:22:40 Std. 2. Platz Gesamtwertung Männer

Spiridon V Helmut Himstedt, Peter Jürgen Albrecht, Ulrich Henn

2:26:49 Std. 15. Platz Gesamtwertung Männer

Spiridon VI Roland Strelow, Manfred Mille, Rolf Franke

2:29:17 Std. 16 Platz Gesamtwertung Männer

06.09.08 Volkslauf in Fischbek

5 100 m Lauf*Gehrke, Finn* 20:04 Min **Schüler** **1. Platz***Huuck, Hermann* 23:12 Min **M 65** **1. Platz****10,8 km Lauf***Böttcher, Till* 44:50 Min **M 20** **1. Platz***Rowlin, Bernd* 50:28 Min **M 60** **1. Platz***Albrecht, Peter-Jürgen* 51.32 M 60 2. Platz*Ehlers-Rowlin, Anke* 53:44 Min **W 45** **1. Platz***Dieterich, Traute* 58:10 Min **W 60** **1. Platz***Otto, Birgit* 70:30 Min W 40 5. Platz**21,6 km Lauf***Ehlert, Dieter* 1:45:47 Std **M 60** **1. Platz***Schönig, Justus* 1:59:48 **MJA** **1. Platz***Prinz, Volker* 2:02:58 M 40 5. Platz**06.09.08 Jungfermarathon Interlaken**

Busse, Dr. Alfred 5:09:16 M 55**07.09.08 Airport-race Hamburg 10 Meilen**

Frauen

Brandt, Irmtraud 1:20:32 M 50 5. Platz*Pophal, Marlies* 1:36:44 M 60 5. Platz

Männer

Rück, Klaus-Michael 1:19:33 M 40 109. Platz**07.09.08 13. Liliencronlauf 10 km**

Strelow, Roland 44:31 M 45 3. Platz**07.09.08 Öjendorf Herbstmarathon**

Peemöller, Sven 3:23 **M 40** **1. Platz***Henkel, Heiko* 4:26:54 M 45 15. Platz**14.09.08 Alsterlauf Hamburg 10 km**

Ball, Thomas 46:44 M 45 116. Platz*Henn, Ulrich* 47:14 M 45 129. Platz

14.09.08 Kiel Halbmarathon

<i>Kampfenger, Philipp</i>	1:28:07	MJA	1. Platz
<i>Himstedt, Helmut</i>	1:52:29		

16.09.08 Bad Segeberg Volkslauf 9,5 km

<i>Huuck, Hermann</i>	42:30	M 65	2. Platz
<i>Strelow, Roland</i>	40:00	M 45	4. Platz
<i>Albrecht, Peter-Jürgen</i>	41:56	M 60	1. Platz
<i>Brandt, Irmtraud</i>	41:33	W 50	1. Platz
<i>Pophal, Marlies</i>	49:05	W 60	2. Platz

19.09.08 Bad Oldesloe VfL Läuferabend**1000 m B Lauf**

<i>Ball, Thomas(M45)</i>	3:25,08		2. Platz
<i>Henn, Ulrich(M45)</i>	3:46,24		3. Platz
<i>Albrecht, Peter-Jürgen</i>	3:51,22		5. Platz
<i>Huuck, Hermann</i>	4:03,00		6. Platz

3 000 m Lauf A lauf

<i>Albrecht, Peter-Jürgen</i>	12:58,!1		7. Platz
-------------------------------	----------	--	----------

3000 m B lauf

<i>Schönig, Justus</i>	11:14,22		1. Platz
<i>Huuck, Hermann</i>	13:12		8. Platz
<i>Henn, Ulrich</i>	13:28,31		9. Platz
<i>Böttcher, Klaus</i>	16:09,08		11. Platz

20.09.08 Bad Oldesloe Stundenlauf**Einzelwertung Männer**

1. Platz	<i>Strelow, Roland</i>	M 45	13 363 km
2. Platz	<i>Cegiel, Dirk</i>	M 45	13 120 km
3. Platz	<i>Prinz, Volker</i>	M 40	12 873 km
4. Platz	<i>Albrecht, Peter-Jürgen</i>	M 60	12 544 km
5. Platz	<i>Rabenhorst, Jochen</i>	M 50	12 225 km
6. Platz	<i>Huuck, Hermann</i>	M 65	11 847 km
7. Platz	<i>Taudin, Kurt-Peter</i>	M 55	11 500 km
8. Platz	<i>Wille, Manfred</i>	M 60	11 478 km

Einzelwertung Frauen

1. Platz	<i>Jordan, Alena</i>	W 20	10 220 km
2. Platz	<i>Fürstenau-Ewert, Friederike</i>	W 45	9 906 km
3. Platz	<i>Ewert, Elena</i>	Sch A	9 822 km
4. Platz	<i>Bashandy, Tanja</i>	W 40	9 610 km
5. Platz	<i>Jenny, Isabel</i>	W 35	9 541 km

Einzelwertung Paare

1. Platz	<i>Kampfenger, Philipp MJB und Prieske, Anna WJB</i>	17 547 km
2. Platz	<i>Ückert, Jascha M 15 und Gerke, Finn M 14</i>	15 857 km
3. Platz	<i>Schönig, Justus MJA und Markwardt, Odilia W 13</i>	15 197 km
4. Platz	<i>Pophal, Marlies W 60 und Brandt, Irmtraud W 50</i>	12 864 km
5. Platz	<i>Bläsing, Amelie Sch W und Prinz, Karl Sch M</i>	12 088 km
6. Platz	<i>Wendrich, Jascha Sch M und Wendrich, Christian</i>	11 823 km
7. Platz	<i>Schop. Jan-Carsten SchM und Schop, Udo M 45</i>	11 728 km

28.09.08 Berlin Marathon

<i>Rück, Klaus-Michael</i>	5:02:59	M 40	
----------------------------	---------	------	--

03.10.98 Großhansdorf KM Hammerwurf

<i>Böttcher, Till</i>	24,04l m	M 20	4. Platz
<i>Böttcher, Klaus</i>	19,46 m	M 50	1. Platz
<i>Kühn, Finn</i>	21,57 m	M 15	

12.10.08 City-Lauf Lübeck, 10,3 km

<i>Böttcher, Till</i>	45:10	M 20	10. Platz
<i>Rück, Klaus-Michael</i>	51:37	M 45	32. Platz
<i>Rabenhorst, Jochen</i>	56:18	M 50	29. Platz
<i>Dabelstein, Hans-Heinrich</i>	1:07:02	M 50	75. Platz
<i>Schop, Udo</i>	1:07:02	M 45	105. Platz

12.10.08 Chicago Marathon

<i>Prinz, Volker</i>	4:12:18	M 40	
----------------------	---------	------	--

12.10.08 Wittensee Quelle Marathon

<i>Peemöller, Sven</i>	3 :28 :39	M 40	21. Platz
------------------------	-----------	------	-----------

12.10.08 Neumünster 10 km und Halbmarathon mit LM**10 km Lauf**

<i>Rowlin, Bernd</i>	44:13	M 60	1. Platz
<i>Dieterich, Traute</i>	51:50	W 60	1. Platz
<i>Pophal, Marlies</i>	54:41	W 60	2. Platz

Halbmarathon Männer

<i>Trebe, Dr. med. Dieter</i>	1:38:12	M 60	3. Platz
<i>Ehlert, Dietrich</i>	1:40:11	M 60	4. Platz
<i>Albrecht, Peter-Jürgen</i>	1:45:18	M 60	6. Platz
<i>Franke, Rolf</i>	1:48:29	M 65	3. Platz

Halbmarathon Frauen

<i>Köppler-Neas, Angelika</i>	1:36:20	M 40	1. Platz und LM
-------------------------------	---------	-------------	------------------------

Halbmarathon Mannschaftswertung

Dr. Dieter Trebe, Dietrich Ehlert, Peter Jürgen Albrecht **5:03 Std**
1. Platz und LM M 60

19.10.08 Kaltenkirchen Helmut Jung Gedächtnislauf**Halbmarathon**

<i>Albrecht, Peter-Jürgen</i>	1:49:31	M 60	1. Platz
-------------------------------	---------	-------------	-----------------

Marathon

<i>Peemöller, Sven</i>	3:26:11	M 40	3. Platz
------------------------	---------	------	----------

19.10.08 Berlin Müggelsee Halbmarathon

<i>Asmussen, Christoph</i>	1:50:05	M 45	8. Platz
----------------------------	---------	------	----------

26.10.08 Lübeck Stadtwerkelauf Marathon/Halbmarathon

Halbmarathon

<i>Huuck, Hermann</i>	1:50:41	M 60	2. Platz
<i>Bäcker, Andreas</i>	1:58:50	M 40	60. Platz

Marathon

<i>Peemöller, Sven</i>	3:16:28	M 40	15. Platz
<i>Ehlert, Dietrich</i>	3:35:00	M 60	3. Platz
<i>Trebe, Dr. Dieter</i>	3:42:07	M 60	4. Platz
<i>Kohn, Jens</i>	3:58:50	M 45	48. Platz
<i>Himstedt, Helmut</i>	4:12:02	M 65	4. Platz
<i>Rück, Klaus-Michael</i>	4:37:29	M 40	107. Platz

08.11.08 Öjendorf Novembermarathon

<i>Peemöller, Sven</i>	3:32:93	M 40	1. Platz
------------------------	---------	-------------	-----------------

09.11.08 Bad Oldesloe Kreismeisterschaften im Crosslauf

2170 m

<i>Grigoleit, Nils (Jahrg.96)</i>	8:15,6	SM 12	1. Platz und KM
<i>Plambeck, Florian (Jahrg. 95)</i>	8:26,6	SM 13	1. Platz und KM
<i>Valett, Henrik (Jahrg. 95)</i>	9:46,6	SM 13	7. Platz

Mannschaftswertung SM 12/13 Nils Grigoleit, Florian Plambeck, Henrik Valett
26:29 Min **1. Platz und KM**

<i>Markwardt, Odilia</i>	9:13,3	SW 13	1. Platz und KM
--------------------------	--------	-------	------------------------

2745 m

<i>Gehrke, Finn (Jahrg.94)</i>		SM 14	1. Platz und KM
<i>Ückert, Jascha (Jahrg. 93)</i>	9:46,0	SM 15	1. Platz und KM
<i>Andexel, Jan (Jahrg. 93)</i>	10:16,0	SM 15	3 Platz

Mannschaftswertung SM 14/15 Finn Gehrke, Jascha Ückert, Jan Andexel
1. Platz und KM

<i>Prieske, Anna</i>	10:34,0	WJB	1. Platz und KM
<i>Kampfenger, Philipp</i>	9:24,0	MJB	4. Platz
<i>Schönig, Justus</i>	11:57,0	MJA	3. Platz

6 995 m

<i>Böttcher, Till</i>	30:02,6	HM	3. Platz
-----------------------	---------	----	----------

Seniorinnen 2745m

<i>Ehlers- Rowlin, Anke</i>	11:48,8	W 45	1. Platz und KM
<i>Hartmann, Kirsten</i>		W 40	6. Platz
<i>Brandt, Irmtraud</i>	12:09,4	W 50	1. Platz und KM
<i>Müller, Brigitte</i>	13:40,8	W 50	2. Platz
<i>Dieterich, Traute</i>	13:36,69	W 60	1. Platz und KM
<i>Pophal, Marlies</i>	14:10,7	W 60	2. Platz
<i>Theissen, Ute</i>	17:12,7	W 70	2. Platz

Mannschaftswertung W 60 Traute, Dieterich, Marlies Pophal, Ute Theissen
1. Platz und KM

Senioren 4115m

<i>Prinz, Volker</i>	M 40	5. Platz
<i>Cegiel, Dirk</i>	M 45	1. Platz und KM
<i>Reher, Thomas</i>	M 45	2. Platz
<i>Schop, Udo</i>	M 45	9. Platz
<i>Rowlin, Bernd</i>	M 60	1. Platz und KM
<i>Albrecht, Peter-Jürgen</i>	M 60	2. Platz
<i>Ehlert, Dietrich</i>	M 60	3. Platz
<i>Huuck, Hermann</i>	M 65	1. Platz und KM
<i>Franke, Rolf</i>	M 65	2. Platz
<i>Westerlin, Viggo</i>	M 70	2. Platz

Mannschaftswertung M 40

Dirk Cegiel, Thomas Reher, Volker Prinz

1. Platz und KM

Mannschaftswertung M60

Bernd Rowlin, Peter-Jürgen Albrecht, Dieter Ehlert

1. Platz und KM

Mannschaftswertung W 40

Anke Ehlers-Rowlin, Irmtraud Brand, Brigitte Müller

1. Platz und KM

Mannschaftswertung W 60

Marlies Pophal, Traute Dieterich, Ute Theissen

1. Platz und KM

Sofern keine Zeiten angegeben sind, liegt das daran, dass die Zeitnahme nicht immer funktioniert hat. Zu berichten wäre noch, dass unser Jugendtrainer, Klaus Prieske, der für Wedel Pinneberg startet, die beiden Männerstrecken mitgelaufen ist und beide Male den ersten Platz belegt hat über 6695m in 25:01 Min und über 4115 in 14:04,4 Min

26. 11.08 Leens Marathon

<i>Peemöller, Sven</i>	3:11:00	M 40	3. Platz
------------------------	---------	------	----------

30.11.08 Ratzeburg Adventslauf**Lauf um den Küchensee 7,3 km****Männer**

<i>Seutter, Malte</i>	30:16	MSA	1. Platz
<i>Cegiel, Dirk</i>	31:01	M45	5. Platz
<i>Seutter, Ole</i>	31:04	MJA	1. Platz
<i>Fregin, Andreas</i>	31:25	M 45	6. Platz
<i>Plambek, Florian</i>	32:42	MSB	3. Platz
<i>Schönig, Justus</i>	32:53	MJA	3. Platz
<i>Huuck, Hermann</i>	33:49	M 65	1. Platz
<i>Franke, Rolf</i>	34:53	M 65	2. Platz
<i>Seutter, Dr.med., Rudolf</i>	40:58	M 55	6. Platz
<i>Immelmann, Dr. med. Rolf</i>	41:41	M 70	5. Platz
<i>Peemöller, Milan</i>	47:05	MSC	5- Platz
<i>Peemöller, Meno</i>	47:40	MJB	19. Platz

Frauen

<i>Papke-Seutter, Birgit</i>	31:04	W 50	3. Platz
<i>Pophal, Marlies</i>	39:13	W60	1. Platz

Lauf um den Ratzeburger See 31,5 km**Männer**

<i>Böttcher, Till</i>	2:22,48	M 20	10. Platz
<i>Reher, Thomas</i>	2:33,35	M 45	38. Platz
<i>Rowlin, Bernd</i>	2:49,54	M 60	7. Platz
<i>Himstedt, Helmut</i>	2:56,38	M 65	3. Platz

Frauen

<i>Köppler-Neas, Angelika</i>	2:36,44	W 40	7. Platz
<i>Ehlers-Rowlin, Anke</i>	2:42,43	W 45	5. Platz
<i>Brandt, Irmtraud</i>	2:46,01	W 50	6. Platz
<i>Klitzke, Bettina</i>	3:18,57	W 40	7. Platz

06.12.08 Marathon Sodeshausen

<i>Peemöller, Sven</i>	3:55:18	M 40	
------------------------	---------	------	--

07.12.08 Ahrensburg Lauf durch den Hagen Nikolauslauf**2750 m Lauf männlich**

<i>Ückert, Jascha</i>	10:00,5	Sch M 15	1. Platz
<i>Andexel, Jan</i>	10:45,2	Sch M 15	2. Platz
<i>Gehrke, Finn</i>	10:03,6	Sch M 14	1. Platz

Mannschaftswertung: Jascha Ückert, Jan Andexel, Finn Gehrke **Sch 14/15** **1. Platz**

2750 m Lauf weiblich

<i>Prieske, Anna</i>	10:57,5	WJB	1. Platz
<i>Markwardt, Milena</i>	11:19,3	Sch W 15	1. Platz

3170 m Lauf männlich

<i>Kampfenger, Philipp</i>	11:11,4	MJB	1. Platz
----------------------------	---------	------------	-----------------

20.12.08 Joey Kelly Marathon Hamburg

<i>Peemöller, Sven</i>	03:20:00	M 40	1. Platz
------------------------	----------	-------------	-----------------

28.12.08 Helmut Wieneke Geburtstagslauf Hamburg

<i>Peemöller, Sven</i>	03:11:00	M 40	4. Platz
------------------------	----------	------	----------

31.12.08 Mölln Sylvesterlauf 10,6 km

<i>Kampfenger, Philipp</i>	40:25	MJB	1. Platz
<i>Ückert, Jascha</i>	42:34	M SA	1. Platz
<i>Gehrke, Finn</i>	45:19	M SA	2. Platz
<i>Prieske, Anna</i>	42:50	WJB	2. Platz

Unsere Besten bei Norddeutschen Meisterschaften 2008

Crosslauf 3500 m

Anna Prieske 6. Platz, Bente Harder 12. Platz, Lena Baade 13. Platz

Alle Drei zusammen in der Mannschaftswertung WJB 1. Platz

Hermann Huuck M 65 2. Platz

Unsere Landesmeister 2008

10 km Straßenlauf Anna Prieske (40:18), Lena Baade (44:8), Bente Harder (46:35)

Mannschaftswertung **WJB 1. Platz**

10 km Straßenlauf Anna Prieske **WJB 1. Platz und Landesmeister**

Crosslaufen 3500 m Anna Prieske, Bente Harder, Lena Baade 8:10,6

Mannschaftswertung **WJB 1. Platz**

1.M 65 Huuck, Hermann 17:22

Halbmarathon 1.W 40 Köppler-Neas, Angelika 1:36.20

Halbmarathon Dr. Dieter Trebe, Dieter Ehlert, Peter-Jürgen Albrecht

Mannschaftswertung **M 60 1. Platz**

Unsere Kreismeister 2008

Rück, Klaus-Michael 1. M Weitsprung 4,57 m

Angelika Köppler-Neas,, Anke Ehlers-Rowlin, Irmtraud Brandt

Marathon Frauen Mannschaftswertung

Westerlin, Viggo 1. M 70 800 m Lauf 2:59,11

Immelmann, Rolf 1. M 70 10 000 m Lauf 56:17,1

Huuck, Hermann 1. M 65 10 000 m Lauf 45:04,1

Huuck, Hermann 1. M 65 10 km Straße 47:05

Ehlert, Dietrich 1. M 60 10 000 m Lauf 45:32,5

Ehlert, Dietrich 1. M 60 10 km Straße 46:45

Dietrich Ehlert, Hermann Huuck, Helmut Himstedt

10 km Straßenlauf Mannschaftswertung M 60 u.ä.

Dieter Trebe, Dietrich Ehlert, Manfred Wille

Halbmarathon Mannschaftswertung M60

Ehlert, Dietrich 1. M 60 Marathonlauf 3:30:37

Dietrich Ehlert, Helmut Himstedt, Lutz Kempfs

Marathon Mannschaftswertung M 60

Rowlin, Bernd 1. M 60 Crosslauf

Bernd Rowlin, Peter-Jürgen Albrecht, Dietrich Ehlert

Mannschaftswertung M 60 Crosslauf

Heide, Gerd 1 M 55 Marathonlauf 3:57,46

Böttcher, Klaus 1. M 50 Hammerwurf 19,46

Fregin, Andreas 1. M 45 Marathonlauf 3:28.39

Cegiel, Dirk 1. M 45 Crosslauf

Jens Groth, Dirk Cegiel, Detlef Romig

Mannschaftswertung 10 km Straßenlauf M 40

Rück, Klaus-Michael	1. M 40	Weitsprung	4,57 m
Rück, Klaus-Michael	1. M 40	Speerwurf	31,72 m
Rück, Klaus-Michael	1. M 40	100 m Lauf	13,51
Pophal, Marlies	1. W 60	10 km Straßenlauf	55:39
Dieterich, Traute	1. M 60	Crosslauf	
Marlies Pophal, Traute Dieterich, Uta Theissen			
	Mannschaftswertung	Crosslauf W 60	
Ehlers-Rowlin, Anke	1. W 45	Crosslauf	
Köppler-Neas, Angelika	1. W 40	Marathonlauf	3:37.43
Anglika Köppler-Neas, Anke Ehlers-Rowlin, Irmtraud Brandt			
	Mannschaftswertung	Marathonlauf W 40	
Totzke, Sabine	1. W 40	10 km Straßenlauf	53:14
Grigoleit, Nils	1. M 12	2000 m Lauf	7:21,3
Grigoleit, Nils	1. M12	Crosslauf 2.170	8:15,6
Plambeck, Florian	1. M13	Crosslauf 2.170	8:26,6
Finn Giroleit, Florian Plambeck, Henrik Valett			
	Mannschaftswertung	Crosslauf M 13	
Gehrke, Finn	1. M 14	Crosslauf 2.740	10:21,0
Ückert, Jascha	1. M 15	Crosslauf 2.740	9:46,0
Ückert, Jascha	1. M 15	2.000 m Lauf	6:57,9
Prieske, Anna	1. WJB	Crosslauf 2.740	10:34,0
Schönig, Justus	1. MJA	3.000 m Lauf	11:55,73
Schönig, Justus	1. MJA	100 m Lauf	13,08
Schönig, Justus	1. MJA	200 m Lauf	27,31
Markwardt, Odilia	1. W 13	Crosslauf 2.170 m	9::11,3

Zahlenqualen, Listenfrust
 Magendrücken, Läuferlust;
 Stormarnia , Spiridon und erster Platz,
 Endomorphin als Lustersatz.

Achillessehnenansatzschmerzen,
 Kilophobie und Flatterherzen.
 Das kann doch nicht alles sein,
 Es fehlen Seelenbalsamrelaxsonnenschein.

Bestenliste 2008**100 km Lauf**

Peemöller, Sven	10:22:22,2	12.06.	Biel
Henkel, Heiko	13:08:49.1	12.06	Biel

Marathonlauf Männer

Peemöller, Sven	2:59:41	04.05.	Hannover
Fregin, Andreas	3:28:39	28.04.	Hamburg
Ehlert, Dietrich	3:30:37	28.04.	Hamburg
Böttcher, Till	3:32:28	28.04.	Hamburg
Trebe, Dr., Dieter	3:42:07	26.10.	Lübeck
Henkel, Heiko	3:51:08	08.03.	Öjendorf
Neumann, Michael	3:57:46	28.04.	Hamburg
Heide, Gerd	3:57:46	28.04.	Hamburg
Kohn, Jens	3:58:50	26.10.	Lübeck
Busse, Dr., Alfred	3:59:25	27.01.	Hamburg
Cegiel, Dirk	4:05:44	28.04.	Hamburg
Prinz, Volker	4:12:18	12.10.	Chikago
Franke, Rolf	4:22:56	28.04.	Hamburg
Himstedt, Helmut	4:27:37	28.04.	Hamburg
Kemps, Lutz	4:29:03	28.04.	Hamburg
Rück, Klaus-Michael	4:37:29	26.10.	Lübeck

Marathonlauf Frauen

Köppler-Neas, Angelika	3:37:43	28.04.	Hamburg
Brandt, Irmtraud	3:50:57	28.04.	Hamburg
Klitzke, Bettina	4:27:27	28.04.	Hamburg

Halbmarathon Männer

Kampfenger, Philipp	1:28:07	14.09.	Kiel
Böttcher, Till	1:30:32	13.04.	Bad Oldesloe
Cegiel, Dirk	1:33:14	30.03.	Hamburg
Trebe, Dr., Dieter	1:35:44	13.04.	Bad Oldesloe
Fregin, Andreas	1:36:40	06.04.	Timmendorferstrand
Ehlert, Dietrich	1:38:59	13.04.	Bad Oldesloe
Prinz, Volker	1:40:46	13.04.	Bad Oldesloe
Busse, Dr., Alfred	1:42:17	13.04.	Bad Oldesloe
Huuck, Hermann	1:43:29	16. 03.	Mallorca
Albrecht, Peter-Jürgen	1:45:18	12.10.	Neumünster
Asmussen, Christoph	1:47:51	01.06.	Potsdam
Bäcker, Andreas	1:48:15	26.10.	Lübeck
Franke, Rolf	1:49:36	05.04.	Neumünster
Himstedt, Helmut	1:52:29	14.09.	Kiel

Wille, Manfred	1:53:33	13.04.	Bad Oldesloe
Klitzke, Hans Jürgen	2:13:44	09.03.	Hamburg
Immelmann, Dr. Rolf	2:21:41	29.05.	hamburg

Halbmarathon Frauen

Köppler-Neas, Angelika	1:35:16	13.04.	Bad Oldesloe
Ehlers-Rowlin, Anke	1:41:34	05.04.	Neumünster
Brandt, Irmtraud	1.43:34	05.04.	Neumünster
Nagorny, Sybille	2:02:58	06.04.	Timmendorferstrand

10 km Straßenlauf Männer

Kampfenger, Philipp	34:46	20.04.	Eckernförde
Ückert, Jascha	38:59	25.06.	Kiel
Romig, Dethlef	41:25	25.06.	Kiel
Böttcher, Till	41:27	30.08.	Bad Oldesloe
Rowlin, Bernd	42:22	21.06.	Köthel
Groth, Jens	42:24	30.08.	Bad Oldesloe
Cegiel, Dirk	42:34	30.08.	Bad Oldesloe
Gehrke, Finn	43:29	30.08.	Bad Oldesloe
Strelow, Roland	44:31	07.09.	Liliencron
Ehlert, Dietrich	45:12	08.06.	Schwarzenbek
Schönig, Justus	45:13	13.04.	Bad Oldesloe
Huuck, Hermann	45:58	25.05.	Travemünde
Prinz, Volker	46:01	21:06,	Köthel
Albrecht, Peter-Jürgen	46:04	13.04.	Bad Oldesloe
Ruge, Hauke	46:28	13.04.	Bad Oldesloe
Boll, Thomas	46:44	14.09.	Hamburg
Rabenhorst, Jochen	47:01	13:04.	Bad Oldesloe
Rück, Klaus-Michael	47:03	13.04.	Bad Oldesloe
Asmussen, Christoph	47:12	13.04.	Bad Oldesloe
Henn, Ulrich	47:14	14.09.	Hamburg
Klitzke, Hans-Jürgen	47:23	10.02.	Hamburg
Neumann, Michael	47:36	13.04.	Bad Oldesloe
Himstedt, Helmut	48:47	13.04.	Bad Oldesloe
Albrecht, Peter-Jürgen	48:59	13.04.	Bad Oldesloe
Enke, Martin	49:34	17.08.	Garbek
Wille, Manfred	49:59	13.04.	Bad Oldesloe
Franke, Rolf	50:26	13.04.	Bad Oldesloe
Dabelstein, Hans-Heinrich	52:27	13.04.	Bad Oldesloe
Westerlin, Viggo	52:40	13.04.	Bad Oldesloe
Immelmann, Dr., Rolf	55:00	01.05.	Kaltenkirchen
Schop, Udo	55:09	13.04.	Bad Oldesloe
Mischok, Manfred	57:33	13.04.	Bad Oldesloe
Böttcher, Klaus	59:52	13.04.	Bad Oldesloe
Wode, Jasper	1:01:48	25.06.	Kiel
Peemöller, Meno	1:04:07	25.06.	Kiel
Banthin, Fredy	1:10:03	25.06.	Kiel

10 km Straßenlauf Frauen

Prieske, Anna	39:07	25.06.	Kiel
Ehlers-Rowlin, Anke	43:10	21.06.	Köthel
Harder, Bente	43:52	25.06.	Kiel
Brandt, Irmtraud	43:55	21.06.	Köthel
Baade, Lena	44:08	20.04.	Eckernförde
Markwardt, Milena	44:18	25.06.	Kiel
Köppler-Neas, Angelika	44:57	30.08.	Bad Oldesloe
Seutter, Anne Christine	45 :58	30.08.	Bad Oldesloe
Markwardt, Odilia	48:10	25.06.	Kiel
Dieterich, Traute	51:50	12.10.	Neumünster
Totzke, Sabine	53:14	30.08.	Bad Oldesloe
Pophal, Marlies	55:12	13.04.	Bad Odesloe
Harbort, Petra	55:46	13.04.	Bad Oldesloe
Otte, Birgit	59:42	13.04.	Bad Oldesloe
Ruge, Urte	1:00:44	06.04.	Timmendorferstrand
Azemi, Donika	1:05:27	25.06.	Kiel
Romig, Swantje	1.06:20	25.06.	Kiel

10 000 m Lauf Bahn

Busse, Dr. Alfred	44:55	01.04.	Trittau
Prinz, Volker	45:11	01.04.	Trittau
Ehlert, Dietrich	45:32	01.04.	Trittau
Albrecht, Peter-Jürgen	45:39	01.04.	Trittau
Huuck, Hermann	46:04	01.04.	Trittau
Immelmann, Dr., Rolf	56:17	01.04.	Trittau

5 000 m Lauf Bahn

Ball, Thomas	21:33	22.08.	Lübeck
Albrecht, Peter-Jürgen	22:07,01	08.04.	Trittau
Huuck, Hermann	22:46,05	08.04.	Trittau
Himstedt, Helmut	32:02	22.08.	Lübeck
Westerlin, Viggo	25:05,3	08.04.	Trittau

3 000 m Lauf Bahn

Kampfenger, Philipp	9:56	24.05	Ratzeburg
Ückert, Jascha	10:04	24.05.	Ratzeburg
Schönig, Justus	11:14,22	19.09.	Bad Oldesloe
Albrecht, Peter-Jürgen	12:58,11	19.09.	Bad Oldesloe
Huuck, Hermann	13:04,9	22.04.	Trittau
Henn, Ulrich	13:28,31	19.09.	Bad Oldesloe
Westerlin, Viggo	13:47,93	24.05	Großhansdorf
Böttcher, Klaus	16:09,08	19.09.	Bad Oldesloe
Immelmann, Dr., Rolf	16:27,9	22.04.	Trittau

2 000 m Lauf Bahn

Ückert, Jascha	6:57,5	29.04.	Trittau
Griguleit, Nils	7:21,3	29.04.	Trittau
Markwardt, Milena	7:27	24.05.	Ratzeburg
Markwardt, Odilia	7:36	24.05.	Ratzeburg

1 500 m Lauf Bahn Männer

Kampfenger, Philipp	4:48,5	29.04.	Trittau
Schönig, Justus	5:09,17	29.04.	Trittau
Huuck, Hermann	6:05,8	29.04.	Trittau
Westerlin, Viggo	6:28,6	29.04.	Trittau

1 500 m Lauf Bahn Frauen

Prieske, Anna	5:14,4	29.04.	Trittau
Harder, Bente	5:37,3	29.04.	Trittau

1 000 m Lauf Bahn

Ball, Thomas	3:25,05	19.09.	Bad Oldesloe
Henn, Ulrich	3:46,24	19.09.	Bad Oldesloe
Albrecht, Peter-Jürgen	3:51,22	19.09.	Bad Oldesloe
Huuck, Hermann	4:03,00	19.09.	Bad Oldesloe

800 m Lauf Bahn

Westerlin, Viggo	2:59,1	24.05.	Großhansdorf
Huuck, Hermann	3:10,07	24.05.	Großhansdorf

Altirischer Segen, speziell für Langstreckenläufer

Mögen sich die Wege vor deinen Füßen ebnen
Mögest du den Wind im Rücken haben
Und bis wir uns wiedersehen
Und bis wir uns wieder sehen
Möge Gott seine schützende Hand über dir halten

Möge warm die Sonne dein Gesicht bescheinen
Regen sanft auf deine Felder fallen
Und bis wir uns wiedersehen
Und bis wir uns wieder sehen
Möge Gott seine schützende Hand über dir halten

Zurückgelegte Wettkampfmeter

1. Peemöller, Sven	1.241.470	49. Klitzke, Hans-Jürgen	29.300
2. Henkel, Heiko	355.375	50. Peemöller, Meno	27.560
3. Ehlert, Dietrich	293.592	51. Markwardt, Odilia	26.990
4. Busse, Alfred	250.680	52. Schop, Udo	25.415
5. Prinz, Volker	185.170	53. Böttcher, Klaus	23.700
6. Brandt, Irmtraud	171.640	54. Romig, Detlef	20.000
7. Huuck, Hermann	163554	55. Harbort, Petra	19.700
8. Himstedt, Helmut	150.190	56. Plambeck, Florian	13.690
9. Asmussen, Christoph	148.687	57. Romig, Swantje	13.300
10. Ehlers-Rowlin, Anke	146.840	58. Ruge, Urte	13.300
11. Böttcher, Till	143.587	59. Theissen, Uta	11.345
12. Köppler-Neas, Angelika	134.890	60. Azemi, Donika	10.000
13. Rück, Klaus-Michael	129.490	61. Banthin, Freddy	10.000
14. Albrecht, Peter-Jürgen	124.449	62. Enke, Martin	10.000
15. Strelow, Roland	122.420	63. Krüger, Laurent	10.000
16. Fregin, Andreas	119.640	64. Seutter, Ann-Christin	10.000
17. Cegiël, Dirk	117.370	65. Totzke, Sabine	10.000
18. Trebe, Dieter	114.387	66. Wode, Jasper	10.000
19. Neumann, Michael	102.995	67. Fregin, Anke	9.700
20. Kampfenger, Philipp	102.412	68. Bashandy, Tanja	9.610
21. Klitzke, Bettina	92.995	69. Jenny, Isabel	9.541
22. Heide, Gerd	91.295	70. Papke-Seutter, Birgit	7.300
23. Pophal, Marlies	90.145	71. Seutter, Rudolf	7.300
24. Schönig, Justus	88.145	72. Seutter, Malte	7.300
25. Rowlin, Bernd	85.915	73. Seutter, Ole	7.300
26. Prieske, Anna	76.115	74. Grigoleit, Nils	6.170
27. Ückert, Jascha	75.475	75. Andexel, Jan	5.495
28. Kohn, Jens	73.695	76. Valett, Henrik	5.470
29. Henn, Ulrich	66.700	77. Hettmann, Gabriele	5.300
30. Immelmann, Rolf	61.397	78. Schönig-Ney, Christiane	5.000
31. Nagorny, Sybille	55.395	79. Sander, Susanne	5.000
32. Reher, Thomas	54.915	80. Sander, Tilmann	5.000
33. Wille, Manfred	54.648	81. Schulz, Daniela	5.000
34. Groth, Jens	50.395	82. Meins, Jonas	4.900
35. Ball, Thomas	48.700	83. Meins, Vanessa	4.900
36. Kempf, Lutz	42.195	84. Degen, Caspar	3.300
37. Harder, Bente	40.320	85. Degen, Kathrin	3.300
38. Franke, Rolf	40.100	86. Lange, Jakob	3.300
39. Peemöller, Milan	39.760	87. Markwardt, Elias	3.300
40. Markwardt, Milena	38.030	88. Meins, Martina	3.300
41. Baade, Lena	37.420	89. Meins, Stephan	3.300
42. Westerlin, Viggo	37.275	90. Romig, Anke	3.300
43. Mischok, Manfred	27.200	91. Romig, Merle	3.300
44. Dabelstein, H.-Heinrich	35.415	92. Hartmann, Kirsten	2.745
45. Rabenhorst, Jochen	33.525	93. Müller, Brigitte	2.745
46. Dieterich, Traute	33.245	94. Nagorny, Friederike	1.000
47. Gehrke, Finn	31.195	zusammen 6.298.474 m	
48. Otte, Birgit	30.500	Diese Statistik wurde erstellt von	
		Dietrich Ehlert	

Sportabzeichen 2008**Bronze**

Brandt, Irmtraud	1
Harms, Volker	1
Lubbe, Bianka	1
Manthay, Maren	1
Rathmann, Michael	1
Rück, Doris	1
Schriever, Thomas	1
Wendrich, Britta	1
Köppler-Neas,Angelika	2

Silber

Böhmer, Aloisie	3
Böttger, Christine	3
Groth, Simone	3
Prinz, Volker	3
Schaarmann, Malte	3
Groth, Jens	4
Woelki, Uta	4

Gold

Strelow, Roland	4
Kühl, Sven	6
Theissen, Rolf	6
Theissen, Uta	7
Rasch, Hartmut	8
Trebe,Dr.,Dietrich	8
Westerlin, Viggo	8
Rück, Michael	9
Hühnken, Ulrich	9
Ehlert, Dietrich	11
Rasch, Anette	12
Dieterich, Traute	13
Dieterich,Dr.,Fritz	14
Huuck, Hermann	15
Degelow, Manfred	16
Ehlert-Rowlin, Anke	17
Glaß, Martin	19
Rowlin, Bernd	24
Glaß, Gerda	25
Sparfeld, Lothar	25
Immelmann,Dr.,Rolf	26
Beeck, Werner	27
Kühn, Heinz	30
Magerkurth, Margarethe	33
Dietrich, Hans-Otto	33
Kühn, Anneliese	34

Weibliche und männliche Jugend**Bronze**

Kazubek, Tessa	1
Manthay, Max	1
Reimers, Nick	1
Reimers, Tom	1
Wendrich, Jascha	1

Silber

Kühl, Emma	2
------------	---

Gold

Groth, Kai-Hauke	3
Groth, Malte	4
Kazubek, Marvin	4
Kühl, Freda	4
Rück, Hannes	5
Kühl, Paul	6
Schöttler, Friedericke	6
Krause, Nena	7
Kühl, Finn	8
Baade, Lena	10

Das sind

41 Erwachsene

14 Jugendliche

Unser Sportabzeichenwart ist

Roland Strelow. Alle Informationen über das Training, über die Termine, über die Leistungsbedingungen erfahrt ihr von ihm oder von seinen fleißigen und kompetenten Helfern. Näheres auch in den Infokästen am Pennymarkt und am Kurparkstadion. Auch im Internet ist unter www.spiridon-oldesloe.de alles zu lesen.

Club-Ewigen-Bestenliste Marathon

2008

Frauen

3:14:24 Std	Springer, Inge (44)	1996	Stockholm	
3:18:33	Hasselmann, Ursula (48)	1985	Berlin	
3:19:15	Köppler-Neas,Angelika(65)	2000	Hamburg	
3:24:00	Bethmann, Elli (30)	1985	Kiel	
3:24:57	Kühn, Anneliese (34)	1980	Hamburg	
3:25:36	Kohse, Renate (38)	1985	Bad Oldesloe	
3:26:47	Förster, Astrid (68)	2000	Hamburg	
3:40:28	Dieterich, Traute (48)	1993	Hamburg	
3:45:21	Ehlers-Rowlin,Anke (60)	2004	Husum	
3:50:57	Brand, Irmtraud (58)	2008	Hamburg	10
3:52:51	Klitzke, Bettina (64)	1993	Hannover	
3:53:41	Beringer, Sybille (76)	2000	Hamburg	
3:53:52	Bonde, Anja (66)	2007	Hamburg	
4:18:30	Beringer, Elke (56)	2002	Hamburg	
4:32:26	Mürnseer,Elisabeth (67)	1998	Hamburg	
4:37:58	Witt, Ellen (49)	1993	Berlin	

Männer

2:29:57	Kohlmeier, Klaus (61)	1987	Berlin	
2:31:52	Klitzke, Joachim (62)	1993	Berlin	
2:33:54	Fuhrken, Jens (61)	1986	Hamburg	
2:34:22	Taudin, Kurt-Peter (53)	1997	Hamburg	
2:34:38	Köster, Thomas (59)	1984	Hamburg	
2:36:19	Druba, Egbert (53)	1986	Hamburg	
2:37:09	Prieske, Klaus (64)	1998	Hamburg	
2:37:37	Michalzik,Friedbert (60)	1997	Hamburg	
2:40:26	Kumelis, Daniel(72)	2006	Chicago	
2:40:32	Grzelak, Dietmar (51)	1980	Bad Oldesloe	10
2:43:25	Immelmann,Dr.,Rolf (35)	1985	Bad Oldesloe	
2:43:38	Aßmann, Holger (60)	2000	Köln	
2:46:12	Radtke,Johannes (40)	1981	Bad Oldesloe	
2:48:17	Krause, Hans (59)	1994	Hamburg	
2:49:20	Baade, Peter (56)	1991	München	
2:51:04	Fuhrken, Uwe (63)	1986	Hamburg	
2:52:01	Magerkurth,Werner (38)	1978	Hamburg	
2:53:20	Rudolph, Joachim (48)	1980	Kiel	
2:54:08	Bethmann, Rolf (28)	1985	Bad Oldesloe	
2:55:28	Dietrich, Hans-Otto (44)	1987	Berlin	20
2:56:15	Harder, Andreas (65)	2000	Hamburg	
2:56:26	Josuweit,Fritz (32)	1985	Bad Oldesloe	
2:57:11	Janne, Walter (54)	1980	Bad Oldesloe	
2:57:28	Haupt, Hans-Jürgen (34)	1983	Kiel	
2:58:21	Müller, Jürgen (49)	1985	Berlin	
2:58:24	Schreiber, Volker (56)	1986	Hamburg	

2:59:21	Koop, Hans-Joachim(54)	1986	Bremen	
2:59:31	Gailus,Hans-Peter (45)	1990	München	
2:59:41	Peemöller, Sven (68)	2008	Hannover	
2.59:42	Böttcher, Klaus (57)	1991	Hamburg	30
2:59:58	Kemps, Lutz (40)	1985	Berlin	
3:00:07	Meister,Dr.,Jan-Christ.(55)	1996	Berlin	
3:00:51	Hillebrenner,Fritz (34)	1986	Hamburg	
3:00:55	Westphal, Peter (40)	2002	Berlin	
3:01:20	Bobsin, Dieter (40)	1982	Bad Oldesloe	
3:01:40	Kühn, Heinz (32)	1980	Bad Oldesloe	
3:02:00	Dieterich,Dr.,Fritz (47)	1993	Berlin	
3:02:15	Kohse, Siegfried (35)	1984	Bad Oldesloe	
3:03:50	Reher, Thomas (61)	2002	Berlin	
3:04:15	Such, Bernd (50)	1985	Berlin	40
3:04:38	Kähler, Richard (48)	1978	Wolfsburg	
3:04:51	Weltzin,Karl-Joachim(43)	1987	Bad Oldesloe	
3:05:14	Rabenhorst, Jochen (57)	1988	Bremen	
3:05:25	Heide, Gerd (50)	1987	München	
3:08:28	Spey, Günther (51)	1988	Hamburg	
3:09:35	Hettmann, Jürgen (56)	1991	Hamburg	
3:10:19	Springer, Heido (44)	1996	Bremen	
3:10:53	Skerhut, Thomas (65)	1988	Hamburg	
3:12:07	Wille, Manfred (45)	1996	Berlin	
3:12:43	Horn, Gerhard (54)	1992	Berlin	50
3:13:45	Schwär,Ronald (66)	1993	Hamburg	
3:15:49	Fregin, Andreas (62)	1999	Hamburg	
3:17:42	Koop, Mathias (59)	1985	Bremen	
3:18:13	Schüthe, Karl-Ott (51)	1980	Bad Oldesloe	
3:18:48	Gehrke, Stefan (72)	2000	Berlin	
3:21:12	Dahlström, Holger (53)	2000	Hamburg	
3:21:55	Enke, Martin (61)	1997	Sandau	
3:24:13	Müller-Bonde, Bernd (58)	2007	Hamburg	
3:26:43	Ehlert, Dietrich (44)	2002	Hamburg	
3:26:49	Hiller, Guido (69)	1994	Hamburg	60
3:27:38	Klitzke, Hans-Jürgen (51)	1998	Hamburg	
3:29:09	Breitling, Waldemar (45)	1993	Berlin	
3:30:05	Bielke, Dirk (67)	1997	Hamburg	
3:30:27	Schroda, Rigo (44)	1988	Hamburg:	
3:31:50	Meins, Harald (44)	1996	Duisburg	
3:32:28	Böttcher, Till (87)	2008	Hamburg	
3:33:14	Börner, Carsten (64)	1985	Bremen	
3:35:09	Börner, Hanno (69)	1985	Bremen	
3:35:41	Eye, Peter, von (48)	1985	Hamburg	
3:37:45	Himstedt, Helmut (41)	1996	Hamburg	70
3:37:57	Witt,Jan-Philipp (83)	2002	Hamburg	
3:39:01	Kapllusch, Nils (76)	1995	Berlin	

3:41:53	Seutter, Dr., Rudolf (51)	2002	Hamburg	
3:42:05	Witt, Jan-Peter (40)	1993	Hamburg	
3:42:07	Trebe, Dr., Dieter (42)	2008	Hamburg	
3:43:29	Rundshagen, Günther (42)	1995	Berlin	
3:45:38	Radde, Thorsten (68)	1992	Hamburg	
3:46:00	Rowlin, Bernd (45)	2003	Husum	
3:51:08	Henkel, Heiko	2008	Hamburg	
3:51:56	Hoffmann, Manfred (53)	1998	Hamburg	80
3:52:50	Kohrs, Dirk (60)	2007	Frankfurt	
3:54:06	Niquet, Horst (43)	1990	New York	
3:54:27	Prinz, Volker (68)	2007	Dresden	
3:56:22	Beeck, Werner (43)	1997	Hamburg	
3:57:46	Neumann, Michael (67)	2008	Hamburg	
3:58:15	Brandstätter, Dr., Dieter (25)	1977	Hamburg	
3:58:50	Kohn, Jens (60)	2008	Lübeck	
3:59:25	Busse, Dr., Alfred	2008	Hamburg	
4:02:00	Rück, Klaus-Michael (66)	2007	Hamburg	
4:05:44	Cegiel, Dirk (62)	2008	Hamburg	90
4:07:37	Richter, Michael (55)	1992	Hamburg	
4:09:94	Sänger, Achim (55)	1997	Hamburg	
4:10:30	Franke, Rolf (43)	2007	Düsseldorf	
4:11:37	Geers, Horst (66)	1998	Hamburg	
4:46:55	Möllnitz, Uwe (58)	2002	Lübeck	
Ewige Club Bestenliste	2002	82 Männer	15 Frauen	
	2003	84 Männer	15 Frauen	
	2004	86 Männer	15 Frauen	
	2006	89 Männer	15 Frauen	
	2007	91 Männer	15 Frauen	
	2008	95 Männer	16 Frauen	
Halbmarathon Frauen bis Platz 10				
1:30:16	Köppler-Neas, Angelka (65)	1998	Neumünster	
1:30:54	Springer, Inge (44)	1998	Neumünster	
1:37:57	Buchmann, Mira (72)	2006	Bad Oldesloe	
1:41:34	Ehlers- Rowlin, Anke (60)	2008	Neumünster	
1:44:30	Dieterich, Traute (48)	1993	Hamburg	
1:47:12	Beringer, Elke (56)	2002	Neustadt	
1:47:52	Bonde, Anja (66)	2001	Bad Oldesloe	
1:49:10	Klitzke, Bettina (64)	2000	Neumünster	
1:43:34	Brandt, Irmtraud (58)	2008	Neumünster	
1:57:58	Prieske, Brigitte (67)	2000	Bad Oldesloe	10
Halbmarathon Männer bis Platz 10				
1:10:52	Prieske, Klaus (64)	1997	Neustadt	
1:12:07	Klitzke, Joachim (62)	1994	Neumünster	
1:13:18	Taudin, Kurt-Peter (53)	1996	Bad Oldesloe	
1:13:44	Michalzik, Friedbert (60)	1997	Neustadt	

1:15:28	Kumelis, Daniel (72)	2007	Den Hag
1:17:38	Aßmann, Holger (60)	1998	Palma/Mallorka
1:17:45	Krause, Hans (59)	1993	Büdelndorf
1:17:59	Baade, Peter (56)	1990	Neugraben
1:18:55	Josuweit, Fritz (32)	1985	Neustadt
1:19:44	Hettmann, Jürgen (56)	1994	Bad Oldesloe

10

Insgesamt wurden erfasst

2002	11 Frauen	62 Männer
2003	11 Frauen	66 Männer
2004	11 Frauen	68 Männer
2005	12 Frauen	72 Männer
2006	13 Frauen	79 Männer
2007	14 Frauen	82 Männer
2008	15 Frauen	84 Männer

10 000 m Bahnlauf Frauen

41:22,3	Hasselmann, Ursula (48)	1985	Bad Oldesloe
43:01,0	Kühn, Anneliese (34)	1981	Trittau
48:58	Dieterich, Traute (48)	1997	Bad Oldesloe

10 000 m Bahnlauf Männer bis Platz 10

31:37,7	Fuhrken, Jens (61)	1987	Trittau
31:40,9	Köster, Thomas (59)	1984	Flensburg
31:54,5	Prieske, Klaus (64)	1997	Trittau
32:02,2	Kohlmeier, Klaus (61)	1987	Trittau
32:16,1	Druba, Egbert (53)	1983	Bad Oldesloe
32:45,8	Klitzke, Joachim (62)	1993	Delmenhorst
32:48,8	Grzelak, Dietmar (51)	1980	Trittau
33:17,8	Fuhrken, Uwe (63)	1986	Großhansdorf
33:33,9	Taudin, Kurt-Peter (53)	1996	Flensburg
34:11,4	Immelmann, Dr., Rolf (35)	1982	Mölln

10

Insgesamt wurden erfasst

2002	3 Frauen	47 Männer
2003	3 Frauen	47 Männer
2004	3 Frauen	48 Männer
2005	3 Frauen	48 Männer
2006	3 Frauen	49 Männer
2007	3 Frauen	49 Männer
2008	3 Frauen	54 Männer