

Ergebnisse Juli 2012



01.07.2012 **Poggenseetriathlon**

Triathlon

Gerhardt, Christian	01:21:03	11 M 40	3
---------------------	----------	---------	---

07.07.2012 **Fünf-Seen-Lauf Schwerin**

30 km

Döscher, Kerstin	03:13:53	W 45	43
------------------	----------	------	----

07.07.2012 **3. Läuferabend VfL Oldesloe**

100 m

Weichert, Laurids	11,60	MJU 18	Super Zeit
-------------------	-------	--------	-------------------

800 m

Albrecht, Peter-Jürgen	2:56,92	M 60	
------------------------	---------	------	--

3000 m

Weichert, Laurids	10:44,99	MJU 18	
-------------------	----------	--------	--

08.07.2012 **29. Internationaler Pönitzer Volkslauf**

9,5 km

Klawikowski, Bernd	00:47:23	M 45	6
--------------------	----------	------	---

Halbmarathon

Albrecht, Peter-Jürgen	01:37:48	M 60	1
------------------------	----------	------	---

21.07.2012 **Teichwiesen**

Marathon

Ehlert, Dietrich	04:01:04	M 65	
------------------	----------	------	--

27.01.1900 **24. Mitternachtslauf Heiligenhafen**

10 km

Klawikowski, Bernd	00:50:07	M 45	
Klimitz, Ulrike	00:47:28	W 40	5