

# *Spiridoner*

---

**Unabhängig    unbestechlich    unbezahlbar**

---

**Vereinszeitung des Spiridon - Clubs Bad Oldesloe**

---

**Bad Oldesloe, den 12.12.2013**

Liebe Spiridonis,

wir nähern uns in großen Schritten dem Saisonende, und die oder der eine oder andere gönnt sich Zeit zum Regenerieren (...was ja bekanntlich auch sehr wichtig ist...). Daher möchte ich heute für die NEUEN und selbstverständlich auch für die „alten“ Mitglieder über einige Aktivitäten des Spiridon Clubs Bad Oldesloe berichten, sowie ggf. Euch zu neuen sportlichen Aktivitäten motivieren bzw. Euch informieren. Vielleicht bekommt der EINE oder die ANDERE Lust, beim nächsten Mal dabei zu sein.

Im November wurde der Crosslauf im Kurpark bestritten. Hier konnte der Spiridon Club sehr viele Läufer und LäuferInnen melden. Es war eine tolle Gemeinschaft, und auch unsere über 65- bis 80-Jährigen konnten viele Punkte für den Stormarnpokal gewinnen. Am nächsten Tag – stand der Testlauf für den Ratzeburger Adventslauf auf dem Programm. Enorm, wie viele Spiridoner sich schon frühmorgens zu Fahrgemeinschaften aufgemacht haben. Diverse Spiridonis, Freunde und Läuferkollegen aus anderen Vereinen haben sich dann auf dem Marktplatz in Ratzeburg getroffen, um für den sehr schönen - aber auch anspruchsvollen - Adventslauf eine Testrunde um den großen Ratzeburger See zu laufen. Traditionell wird dann ein tolles Kuchenbuffet mit Tee oder Kaffee ganz schnell aus den mitgebrachten Taschen „gezaubert“. Am 1. Advent waren dann auch sehr viele Spiridoner beim großen Ratzeburger Lauf und beim kleinen Küchenseelauf erfolgreich dabei.

Viele andere schöne Trainingsläufe, z.B. der Brockenlauf, die Sonntagsläufe zwischen 10 km und 26 km, sowie Volksläufe, Landesmeisterschaften und auch der schon traditionelle Lübecker Frauenlauf, wurden mit einer großer Teilnehmerzahl erfolgreich bestritten.

Der Travelauf im Frühjahr war trotz der „schneebedeckten“ Strecke erfreulich gut besucht. Erich und Andrea Steenbeck haben mit ihrem großartigen Engagement maßgeblich zum Gelingen beigetragen. Herzlichen Dank auch an die vielen Helfer, die in der Kälte als Streckenposten und in vielen anderen Funktionen tätig waren.

Leider benötigen wir für den 36.Travelauf 2014 einen Nachfolger für die Hauptorganisation. Erich steht selbstverständlich mit Rat und Tat zur Verfügung – kann aber aus beruflichen Gründen die Hauptorganisation nicht mehr übernehmen. Meldet Euch gerne beim ersten Vorsitzenden oder bei mir!

Die Organisation des 21. Poggensee-Triathlons wurde von Heiner Dabelstein und Udo Schoop mit Bravour gemeistert. Bei der Durchführung standen ihnen auch wieder viele Helfer zur Seite. Auch Euch herzlichen Dank dafür!

Am 17.8.2013 fand die traditionelle „Familien-Radtour“ statt, organisiert von Christine Böttger, Steffi Grund und Ulrike Wrieden. Leider konnte ich nicht dabei sein, habe aber nur lobende Worte gehört. Für Familien mit Kindern ist es immer ein sehr schönes „Event“, bei dem man sich gemeinsam - gemütlich - sportlich betätigen kann.

Der 17. Stadtlaf Ende August wurde größtenteils gemeinsam im Team und in Zusammenarbeit mit dem Vorstand organisiert. Leider fehlt auch hier noch immer ein Hauptorganisator. Es wäre sehr wichtig, wenn wir für nächstes Jahr einen „hauptverantwortlichen“ Ansprechpartner finden würden. Selbstverständlich unterstützt der Vorstand die Arbeit. Die Vorstandsmitglieder können dies aber - zusätzlich zu den Vorstandsaufgaben – nicht auch noch „schultern“. Wir machen die ehrenamtliche Vorstandsarbeit alle sehr gerne – aber alles neben Beruf und Familie. Und schließlich wollen wir auch mal trainieren. Ein Verein lebt nur von der Mithilfe aller. Bitte meldet Euch!

Ende September folgte dann noch der Stundenlauf, hier hatten Traute Dieterich und Petra Harbort die Federführung - dieses Jahr mit toller Musik, die den Zählern und Läufern die Zeit deutlich verkürzte.

Ich möchte mich im Namen des Vorstandes herzlich bei allen „Hauptakteuren“ und den unermüdlichen Helfern bedanken.

Eine kurze Anmerkung dann auch noch zu unseren Jugendlichen, die alle engagiert trainieren. Insbesondere möchte ich unserem Laurids Weichert gratulieren. Durch seinen großen Trainingseinsatz stand er oft oben auf dem Treppchen. In diesem Jahr war er mehrfach Kreismeister und Landesmeister und hat erfolgreich an den Deutschen Meisterschaften teilgenommen. Höhepunkt war die Aufnahme im Schleswig-Holsteiner Landeskader. Er hält die Jahresbestleistungen in Schleswig-Holstein über 100m und 400m, und über 200m ist er Zweiter. Laurids, weiterhin viel Spaß beim Laufen !

Bei den Senioren möchte ich gerne unseren sehr aktiven 1. Vorsitzenden Dr. Fritz Dieterich anführen. Fritz hat erneut in seiner Altersklasse u.a. den Duathlon-Landesmeistertitel in Elmshorn und die Landesmeisterschaft beim 29. Ratzeburger Insel-Triathlon sowie div. Kreismeistertitel „geholt“. Lieber Fritz, Hut ab! – eine tolle Leistung !

Weitere ausführliche Erfolgsberichte unserer Wettkampftaktivisten, Ergebnisse, viele Fotos und den Veranstaltungskalender findet Ihr auf unserer Homepage: [www.spiridon-oldesloe.de](http://www.spiridon-oldesloe.de)

### **Bitte unbedingt vormerken:**

Hans-Otto Dietrich wird am Samstag, **18.01.14 um 16:00** Uhr im Sportlerheim des Kurparkstadions die Verleihung der Sportabzeichen vornehmen.

Am **21. Februar um 19:00** Uhr findet dort auch unsere nächste **Jahreshauptversammlung** statt.

Unsere Mitgliederzahl ist mit 380 weitgehend stabil. Die angebotenen Veranstaltungen werden sehr gut angenommen. Es lohnt sich, auch einmal einen Blick auf unseren Flyer oder unsere Homepage zu werfen. Wir haben hier ein vielfältiges Angebot. Bereits für Kleinkinder lockt eine „Abenteuer-Turngruppe“. Hier kann beim Nachwuchs Freude an körperlicher Betätigung geweckt und im Kontakt mit Gleichaltrigen Geschicklichkeit und Koordination trainiert werden.

Das neue Wettkampfsjahr wird - wie immer - beim **Ahrensburger Lümmellauf** am 19. Januar 2014 eröffnet. Unsere Sportwartin, Heike Rittmeyer-Lehning, hat schon viele Anmeldungen entgegengenommen. Auch Anmeldungen für Landesmeisterschaften und Kreismeisterschaften laufen über [leistungssport@spiridon-oldesloe.de](mailto:leistungssport@spiridon-oldesloe.de).

Erinnern möchte ich hier auch an **unsere Veranstaltungen im nächsten Jahr**. Helfer werden selbstverständlich immer gebraucht!

- **Travelauf** am Sonntag, 13. April 2014
- **Poggensee-Triathlon** am Sonntag, 29. Juli 2014
- **Stadtlauf** am Samstag, 30. August 2014

Neue Sportbekleidung wurde angeschafft, und der Verein konnte einen erheblichen Zuschuss gewähren. Auf vielfachen Wunsch wurde dann auch mal in einer anderen Farbe (petrol) bestellt! Wobei die Wettkampfkleidung weiterhin rot/ weiß ist. Mira Buchmann und Andreas Hamm haben hier tolle, ausdauernde Arbeit geleistet, da der „Teufel“ dann bekanntlich im Detail steckt.... Aber auf dem Ratzeburger Adventslauf konnten wir schon mit den attraktiven petrolfarbenen Jacken erscheinen.

Abschließend eine wichtige Information unseres Kassenwarts zum Thema SEPA!

„Ab dem 1. Februar 2014 werden wir in unserem Verein das neue europäische Zahlungsverkehrssystem SEPA (Single Euro Payments Area) einführen. Dabei wird Eure bestehende Einzugsermächtigung zum Beitragseinzug als sogenanntes SEPA-Mandat weiterverwendet. Ihr braucht daher keine neue Einzugsermächtigung zu erteilen. Die Mitgliedsbeiträge werden jeweils zum 15. Januar bzw. 15. Juli eines Jahres eingezogen. Die sogenannte Mandatsreferenz wird euch mit dem nächsten Beitragseinzug am 15. Januar 2014 mitgeteilt.“

Hoffentlich sehen wir uns alle noch einmal beim immer wieder gut besuchten Silvester-Treffen am Kurpark-Stadion (11:00 Uhr). Dort geht es um einen gemütlichen Lauf auf dem Bahndamm, um dann hinterher bei Punsch (gibt auch Kinderpunsch) und Berlinern über „Gott und die Welt“ zu klönen. Uta und Rolf Theissen sorgen für das angenehme, fidele Treffen. Vielen Dank dafür!

Wir wünschen Euch schöne und besinnliche Weihnachtstage. Nach den Feiertagen gilt es, die „Gans“ abzubauen, d.h. holt die neuen, vom Weihnachtsmann ausgesuchten Laufschuhe / Laufsachen unterm Tannenbaum hervor oder holt die verstaubten Laufschuhe direkt aus dem Keller, und ab geht's an die frische Luft!

Viele sportliche Grüße  
Eure Angelika (Geli)