



## Pressemitteilung

08.08.2013

### Jetzt anmelden zum 17. Oldesloer Stadtlauf

Am Samstag, dem 31. August, findet der 17. Stadtlauf in Bad Oldesloe statt und Ausrichter ist wie immer der Spiridon Club Bad Oldesloe.

Diese Veranstaltung gehört bereits seit Jahren zum „Muss“ für alle Laufinteressierten und Sportler in der Region und bietet jedem seine passende Laufstrecke.

Im Zentrum steht der Hauptlauf über 10km, der gleichzeitig als Kreismeisterschaft gewertet wird.

Start und Ziel ist der historische Marktplatz in der Innenstadt, gelaufen werden 3 Runden rund um die schöne Altstadt mit dem Kurpark.

Aber auch für die weniger Ambitionierten werden attraktive Strecken angeboten:

Die Läufe im Einzelnen:

**Kinderlauf**, 620 m rund um den Marktplatz Start: 16.00 Uhr  
für alle Kinder bis 10 Jahre

**Asklepios Schnupperlauf**, 3,333 km durch Innenstadt und Kurpark Start: 16.15 Uhr  
für alle, die mal in einen Wettkampf reinschnuppern wollen

**Stadtlauf (Hauptlauf)**, 10 km, d.h. 3x durch Innenstadt und Kurpark Start: 17.00 Uhr  
für erfahrene Läuferinnen und Läufer

**Kostümierter Spaß-/Staffellauf**, 4x 620 m rund um den Marktplatz Start: 18.15 Uhr  
für je 4 Läufer/innen aus Vereinen, Firmen, Behörden, Gruppen usw.

Die Siegerehrung wird dann gegen 19.00 Uhr auf dem Marktplatz stattfinden.

Für die Sieger stehen wie im vergangenen Jahr Pokale bereit, alle Läufer und Läuferinnen erhalten eine Medaille und auf Wunsch eine Urkunde.

Und es gibt wieder das beliebte Bäckerbrot für alle online gemeldeten Läufer.

Viele Gründe also, mit dabei zu sein und sich an einer der Laufstrecken zu versuchen. Wer dafür noch etwas Anleitung braucht, sollte das Schnupperangebot vom Ausrichter Spiridon Club Bad Oldesloe wahrnehmen und Dienstag um 18.00 im Kurparkstadion den Lauftreff besuchen.

Zusätzlich hat sich der Laufclub dieses Jahr etwas Besonderes einfallen lassen. An 2 Tagen, am Mittwoch dem 14.8. und dem 21.8. jeweils um 18.00 Uhr, findet im Kurparkstadion ein Probelauf über 3,3 km statt, zu dem alle Interessierte herzlich eingeladen sind. Unter Anleitung werden Tipps und Hinweise gegeben, so dass auch Ungeübte am Wettkampf teilnehmen können.

## Pressemitteilung

Anmeldungen für die Läufe sind bis zum Renntag möglich.

Die Anmeldungen sind entweder schriftlich möglich unter Spiridon-Club Bad Oldesloe, Grabauer Str. 36, 23843 Bad Oldesloe oder online im Internet unter [www.spiridon-oldesloe.de](http://www.spiridon-oldesloe.de) oder auch unter <http://www.stgk.de/Anmeldung>

Volker Evers  
Pressewart  
Tel 0172 8065468

### Die Laufstrecken:

- Strecken:
- **Hauptlauf und Jedermann-Lauf:**  
Start am oberen Ende des Marktplatzes  
Ziel am unteren Ende des Marktplatzes



### Streckenverlauf:

Start am oberen Marktplatz in der Hagenstrasse - Hamburger Strasse - Kleine Salinenstrasse - Salinenstrasse - Kurparkallee - Kurpark - Salzteich - Am Kurpark - Sülzberg - Mewesstrasse - Reimer-Hansen-Strasse - Bahnhofstrasse - Besttorstrasse - Hude - Mühlenstrasse - Hindenburgstrasse - Marktplatz



## Pressemitteilung

- **Kinderlauf und Spaßstaffel:**  
Start und Ziel am unteren Ende des Marktplatzes

Streckenverlauf:

Start am unteren Marktplatz in der Hindenburgstrasse - Hagenstrasse -  
Mühlenstrasse - Hindenburgstrasse – Marktplatz

