



09.9. 2013

Spiridon Bad Oldesloe lädt ein zum 27. Stundenlauf

Es ist der Volkslauf der etwas anderen Art.

Am 21. September um 15.00 werden im Kurparkstadion wieder viele Läufer, Läuferinnen und Paare starten, um möglichst viele km in einer Stunde zurückzulegen.

Gelaufen werden kann einzeln oder zusammen mit einem Partner als Staffellauf, mit dem man sich die Strecke teilt.

Jeder Teilnehmer sollte möglichst für einen Zähler sorgen. Dieser zählt dann die Runden eines anderen Teilnehmers.

Alle, die Spaß am Laufen haben, sind dazu eingeladen, ihre Fitness zu überprüfen. Und nur wenige werden sich an die Rekordmarke von Klaus Prieske herantrauen, der im Jahr 1998 17.749 Meter schaffte.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Damit alle Sportler, Zähler und Zuschauer wieder zu Kräften kommen, möchten wir danach bei Kaffee und Kuchen bzw. Wurst, Salat und Getränken gemütlich zusammensitzen und uns über das zurückliegende Sportjahr unterhalten. Kuchenspenden sind erwünscht.

Auch Läufer und Läuferinnen, die nicht dem Verein angehören, sind sehr willkommen. Sie werden um eine geringe Spende für Essen und Getränke gebeten.

Die Anmeldung ist möglich beim Spiridon Club, Traute Dieterich, Im Hölk 45, 23843 Bad Oldesloe, Tel.: 04531/12111, mail: t.f.dieterich@t-online.de oder bis 14:00 vor dem Lauf im Stadion.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer und einen sonnigen Nachmittag.

Volker Evers
Pressewart Spiridon Bad Oldesloe
Tel. 0172 80 65468