

Gute Leistungen der Spiridonis im November

Bei den Kreismeisterschaften Cross im Oldesloer Kurpark am 16.11.13 konnte der SpiridonClub wieder einige schöne Erfolge feiern.

Im Männerlauf über 6950m setzte sich Christian Gerhardt bei allerdings geringer Beteiligung vor Hans-W.Steen (Zar) durch. Seine Zeit: 29:17 Minuten.

Die weiteren neuen Spiridon Kreismeister:

In der Altersklassen M65 überragte Fritz Dieterich mit seinem Sieg über 4.160 m in ausgezeichneten 17:37 Minuten. Das bedeutete Platz 5 in der Gesamtwertung.

Helmut Lucka siegte in 17:52 bei M55, Viggo Westerlin, M75, in 25:13.

Bei den Staffeln siegten in der Wertung M50 Helmut Lucka, Erich Steenbeck und Jens Kohn in 54:08 Minuten, in der Klasse M60 Fritz Dieterich, Peter Albrecht und Volker Evers in 55:50.

Bei den Frauen über 2.900 m erzielten erste Plätze:

W45: Angelika Koeppler-Neas, 13:00

W50: Anke Ehlers-Rowlin, 12:47

W55: Brigitte Müller, 13:10

W75: Uta Theissen, 19:42

W80 Gerda Glaß, 22:27

Bei den Staffeln wurde die Spiridon-Staffel mit Ulrike Stein, Anke Ehlers-Rowlin und Angelika Koeppler-Neas Kreismeister in der Zeit von 38:18.

In der Seniorinnen-Staffel siegten Anke Ehlers-Rowlin, Birgit Müller und Irmtraut Brandt in 39:23.

Erfolgreichster Verein war mit 13 Meistertiteln: Spiridon Oldesloe gefolgt vom TSV Zarpfen (12), SV Großhansdorf (5), LG Reinbek/Ohe (5), TSV Trittau (3), VfL Oldesloe (2), WSV Tangstedt (2), Ahrensburger TSV (2), u. TSV Glinde (1) sowie LG Glinde, Pr.Reinfeld u. Bargteheide ohne Sieg.

Und noch ein gutes Ergebnis:

Dieter Ehlert startete am 23.11.13 beim 6 Stunden-Lauf in Bokel bei Nortorf und kam nach 56,2 km in 5:51:10 Stunden ins Ziel. Mehr als 80 Teilnehmer machten bei gutem Wetter und Sonnenschein diesen Event zu einem echten Lauferlebnis.