



Pressemitteilung

21.1.2014

Gelungener Saisonstart für den Spiridon Bad Oldesloe

Mit einem großen Aufgebot von rund 40 Aktiven war der Spiridon Club Bad Oldesloe dieses Jahr stark vertreten bei der 36. Auflage des Ahrensburger Lümmellaufes.

Bei kühlen Temperaturen und kaltem Ostwind war er wieder einmal Anlaufstelle für viele Läuferinnen und Läufer, um ihre aktuelle Form zu testen oder einfach nur Spaß zu haben auf der abwechslungsreichen Strecke durch den Hagener Forst.

Wie in den Jahren zuvor erzielte der Verein wieder etliche hervorragende Platzierungen. Bei den Schülern konnte sich Finja Kristin Herrmann über einen zweiten Platz in der Gruppe W13 freuen. Ihre Zeit: 00:10:24.9.

Über 5 km gab es gleich 2 Schülerinnen vom Spiridon in der Altersklasse W14 unter den ersten dreien.

Karina Fröhner siegte in 00:26:40.6 Minuten, Annika Heinz erreichte den 3. Platz in 00:27:24.9 Minuten.

Die Strecke über 9.700 Meter hatte mit 337 Finishern den größten Zulauf.

Erste Plätze in ihren Altersruppen erzielten Dirk Schumann (M40, 00:37:49.5, Platz 6 in der Gesamtwertung), Ulrike Stein als Erstplatzierte bei den Frauen in der sehr guten Zeit von 00:44:09.0, Anke Ehler-Rowlin (W50, 00:45:28.7), Bernd Rowlin (M65, 00:47:17.6), sowie Monika Jeromin (W35, 00:48:09.2).

Zweite Plätze erkämpften sich Volker Evers (M65, 00:47:45.1) und Christiana Hüter bei den Frauen (00:51:49.7).

Auf der langen Strecke von 19.300 m gab es erste Gruppenplätze für Kai Lüdiger (MJ U20, 01:24:39.5), Angelika Köppler-Neas (W45, 01:33:39.4), zweite Plätze für Dr. Fritz Dieterich (M65, 01:28:51.3), Mira Buchmann (W40, 01:31:38.2) und Dietrich Ehlert (M70, 01:40:29.1), sowie einen dritten Platz in der Gruppe W40 mit 01:32:07.5 Minuten für Ulrike Klimitz.

Insgesamt ein mehr als erfreulicher Saisonauftakt für den Spiridon Verein, der sich jetzt vorbereitet auf die Heimveranstaltung des Travelaufs am 13. April. Der Verein freut sich auf viele Anmeldungen.

Volker Evers
Pressewart
Spiridon Club Bad Oldesloe
Tel. 0172 80 65468