

Starke Ergebnisse im Mai

Die neue Saison hat für viele Spiridonis wieder sehr erfolgreich begonnen. Neben den vielen Bestzeiten beim Haspa-Marathon gab es noch weitere Wettbewerbe mit sehr guten Resultaten.

Geli Koeppler-Neas und Dieter Ehlert machten sich auf den weiten Weg nach London, um den dort sehr britischen Marathon mitzulaufen. Dieser ist wenig international, dafür mit vielen begeisterten Engländern an der Strecke.

Die Zeiten: Geli: 03:58:10, Dieter: 03:48:34.

Peter Buchmann lief als Ersatz für den krankheitsbedingt ausgefallenen Hamburger Marathon in Gelsenkirchen mit und kam nach 3:10:20 als 34. ins Ziel.

Beim sehr schnellen 10km-Lauf in Kaltenkirchen wurde Dirk Schumann mit der hervorragenden Zeit von 35:07,2 in der Gesamtwertung 20. und Dritter in seiner Altersklasse.

Und bei seinem zweiten Rennsteig-Lauf in Eisenach über 72,7km konnte Dieter Ehlert nicht nur seine Zeit verbessern, sondern als Erster in seiner Altersklasse auf das Treppchen steigen. Seine Zeit nach insgesamt drei Anstiegen bis 900m und mehr: 8:39:44 (Gesamtplatz 985 von 2174).

Der Supermarathon geht quer durch das Gelände, lange Anstiege, öfter steil hinab, schwieriger Untergrund (Waldweg, Geröll, Wurzeln, Wiesen, Matsch), also ein Cross- oder Traillauf. Beginn 6 Uhr in Eisenach, kühle Temperaturen (5 Grad), daher gute Lauftemperaturen.

Herzlichen Glückwunsch an alle Läufer.