



Pressemitteilung

13.08.2014

Mitlaufen beim 18. Oldesloer Stadtlauf

Am Samstag, dem 30. August, findet der traditionelle 18. Stadtlauf in Bad Oldesloe statt. Ausrichter ist wie immer der Spiridon Club Bad Oldesloe. Es werden für jeden Anspruch und jede Fitness geeignete Laufstrecken angeboten, so dass Anfänger wie Spitzenläufer ideale Bedingungen vorfinden.

Im Zentrum steht der Hauptlauf über 10km, der gleichzeitig als Kreismeisterschaft gewertet wird.

Start und Ziel ist der historische Marktplatz in der Innenstadt, gelaufen werden 3 Runden rund um die schöne Altstadt und durch den Kurpark.

Die Läufe im Einzelnen:

Kinderlauf , 620 m rund um den Marktplatz für alle Kinder bis 10 Jahre	Start: 16.00 Uhr
Asklepios Schnupperlauf , 3,333 km durch Innenstadt und Kurpark für alle, die mal in einen Wettkampf reinschnuppern wollen	Start: 16.15 Uhr
Stadtlauf (Hauptlauf) , 10 km, d.h. 3x durch Innenstadt und Kurpark für erfahrene Läuferinnen und Läufer	Start: 17.00 Uhr
Kostümierter Spaß-/Staffellauf , 4x 620 m rund um den Marktplatz für je 4 Läufer/innen aus Vereinen, Firmen, Behörden, Gruppen usw.	Start: 18.15 Uhr

Die Siegerehrung wird dann gegen 19.00 Uhr auf dem Marktplatz stattfinden.

Für die Sieger stehen wie im vergangenen Jahr Pokale bereit, alle Läufer und Läuferinnen erhalten eine Medaille und auf Wunsch eine Urkunde.

Und es gibt wieder das beliebte Bäckerbrot für alle online gemeldeten Läufer.

Viele Gründe also, mit dabei zu sein und sich an einer der Laufstrecken zu versuchen.

Wer sich kurzfristig vorbereiten möchte, kann dieses Dienstags oder Mittwochs ab 18.00 Uhr im Kurparkstadion machen. Unter Anleitung werden Tipps und Hinweise gegeben, so dass auch Ungeübte am Wettkampf teilnehmen können.

Anmeldungen sind möglich unter www.stgk.de, beim Spiridon unter www.spiridon-oldesloe.de oder am Renntag.

Der Verein freut sich auf viele Läuferinnen, Läufer und Besucher.

Volker Evers
Pressewart
Tel 0172 8065468

Pressemitteilung

Die Laufstrecken:

- Strecken:
- **Hauptlauf und Jedermann-Lauf:**
Start am oberen Ende des Marktplatzes
Ziel am unteren Ende des Marktplatzes



Streckenverlauf:

Start am oberen Marktplatz in der Hagenstrasse - Hamburger Strasse - Kleine Salinenstrasse - Salinenstrasse - Kurparkallee - Kurpark - Salzteich - Am Kurpark - Sülzberg - Mewesstrasse - Reimer-Hansen-Strasse - Bahnhofstrasse - Bestorstrasse - Hude - Mühlenstrasse - Hindenburgstrasse - Marktplatz

- **Kinderlauf und Spaßstaffel:**
Start und Ziel am unteren Ende des Marktplatzes



Streckenverlauf:

Start am unteren Marktplatz in der Hindenburgstrasse - Hagenstrasse - Mühlenstrasse - Hindenburgstrasse - Marktplatz

SPIRIDON-CLUB BAD OLDESLOE
Laufgemeinschaft Trave e.V.

Pressemitteilung

