



Pressemitteilung

14.9. 2014

Mitmachen beim 28. Stundenlauf in Bad Oldesloe

Am 20. September um 15.00 Uhr ist es wieder soweit. Dann werden kleine und große Aktive, Hobbyläufer und Leistungssportler im Oldesloer Kurparkstadion antreten, um möglichst viele km in einer Stunde zurückzulegen.

Gelaufen werden kann einzeln oder zusammen mit einem Partner als Staffellauf, mit dem man sich die Strecke teilt.

Jeder Teilnehmer sollte möglichst für einen Zähler sorgen. Dieser zählt dann die Runden eines anderen Teilnehmers.

Alle, die Spaß am Laufen haben, sind dazu eingeladen, ihre Fitness zu überprüfen. Und man muss ja nicht unbedingt den seit Jahren bestehenden Rekord von Klaus Prieske vor Augen haben, der im Jahr 1998 17.749 Meter schaffte.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Damit alle Sportler, Zähler und Zuschauer wieder zu Kräften kommen, gibt es nach dem Lauf wieder eine gemütliche Kaffee- und Kuchenrunde.

Auch Läufer und Läuferinnen, die nicht dem Verein angehören, sind sehr willkommen. Sie werden um eine geringe Spende für Essen und Getränke gebeten.

Die Anmeldung ist möglich beim Spiridon Club, Traute Dieterich, Im Hölk 45, 23843 Bad Oldesloe, Tel.: 04531/12111, mail: t.f.dieterich@t-online.de oder bis 14:00 vor dem Lauf im Stadion.

Der Verein freut sich auf zahlreiche Teilnehmer und einen sonnigen Nachmittag.

Volker Evers
Pressewart Spiridon Bad Oldesloe
Tel. 0172 80 65468