



Pressemitteilung

1.5.2015

Spiridon Bad Oldesloe bietet Sportabzeichentraining für alle an!

Ab Mittwoch, dem 6. Mai, kann wieder jeden Mittwoch von 18.30 – 20.00 Uhr im Kurparkstadion für das Sportabzeichen trainiert werden (in den Sommerferien wird pausiert). Unter der erfahrenen Leitung von Hans-Otto Dietrich können sich alle Freizeitsportler auf das Sportabzeichen vorbereiten. Auch Nicht-Mitglieder des Spiridon Clubs sind herzlich willkommen.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Die Leistungen orientieren sich dabei an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden.

Die Anforderungen differenzieren sich nach Alter und Geschlecht.

Die genauen Bedingungen können unter www.deutsches-sportabzeichen.de nachgelesen werden.

Am Ende der Saison findet dann wieder für die Übergabe der Urkunden die traditionelle Feierstunde im Vereinshaus des Kurparkstadions statt.

Volker Evers
Pressewart
Spiridon Club Bad Oldesloe
Tel. 0172 80 65468