

Newsletter

-

Der Poggensee-Triathlon findet im und um das Freibad Poggensee statt. Das Freibad liegt am nördlichen Stadtrand von Bad Oldesloe.

Save the Date: 5. Juli 2015 Freibad Poggensee

Hobbygruppe

für Neueinsteiger und Freizeitsportler

Start um 10:05 Uhr

Sportgruppe

für Triathlonerfahrene und trainierte Sportler

Start um 10:00 Uhr

Disziplinen

500m Schwimmen (im Poggensee)

23km Radfahren (3 Runden rund um den Poggensee)

7km Laufen (1 Runde rund um den Poggensee)

Vorbei kommen und mit machen !!!

Sportabzeichen:

Mittwoch 18.30 Uhr

im Kurparkstadion

Anprechpartner: Hans-Otto Dietrich (04531 / 3396)

19. Oldesloer Stadtlauf am 29. August 2015

Der Stadtlauf findet in der Innenstadt und dem Kurpark von Bad Oldesloe statt.

Hauptlauf (10 km)

Start um 17:00 Uhr, 3 × Schnupperlauf, Wertung nach Altersklassen

Startgebühren für Erwachsene 9,00 €, bis 18 Jahre 5,00 €

Asklepios Schnupperlauf (3,33 km)

Start um 16:15 Uhr, Einzelwertung

Startgebühren für Erwachsene 6,00 €, bis 18 Jahre 4,00 €

Kinderlauf (620 m)

Start um 16:00 Uhr

kostenfrei

Staffellauf (4 × 620 m)

Start um 18:15 Uhr, 4 × Kinderlauf, Wanderpokal

Startgebühren 4 × 5,00 €

Anmeldung

[Online-Anmeldung](#) ab dem 1. Mai 2015, Meldeschluss am 23. August 2015

Die Anmeldung wird erst gültig nach Überweisung und Buchung der Startgebühr!

Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem Start gegen 3,00 € zusätzlich möglich. Für Schüler wird bei Nachmeldungen kein Zuschlag erhoben.

Siegerehrung

gegen 19 Uhr auf dem Marktplatz

Besonderes: Alle Voranmelder erhalten das Stadtlaufbrot.

Stichtag: Meldeschluss am 23.8.2015

Veranstalter

Spiridon-Club Bad Oldesloe – Laufgemeinschaft Trave e.V.

www.spiridon-oldesloe.de