

Spiridon-Club Bad Oldesloe

Laufgemeinschaft Trave e.V.

Pressemitteilung



17.11.2016

Spiridonis beim klassischen Marathon in Athen dabei!

Ein langgehegter Traum eines jeden leidenschaftlichen Läufers, den „wahren“ Marathon von der griechischen Stadt Marathon bis zur griechischen Hauptstadt Athen zu laufen, haben sich am 13. November 2016 zwei Läufer des Spiridon-Clubs Bad Oldesloe, Dietrich Ehlert und Angelika Köppler-Neas, erfüllt.

Schon am Vortag des 34. Authentic-Athne-Marathon konnten beide die „antike“ Atmosphäre im kleinen Städtchen Marathon schnuppern und mit anderen Läufern ins Gespräch kommen. Dort schauten sie sich das Marathondenkmal, das sehr interessante Museum mit der Geschichte des Olympischen Marathons und den Gräbern der gefallenen Soldaten der Schlacht um Marathon an.

Auf dem Rückweg ging es dann mit dem Bus über die gesamte Marathonstrecke, vorbei an vielen kleinen Vororten wie z.B. Nea Makri, Pikermi und Pallini zurück nach Athen.

Ein kleiner Abstecher führte die beiden an den Hafen von Rafina, wo direkt am Hafen noch eine Kaffeepause eingelegt wurde. Anschließend ging es zum Starterbüro in Athen auf der sehr quirligen Läufermesse, um die Startnummern abzuholen.

Der 34. Authentic Marathon mit ca. 18.000 Teilnehmern startete für die ersten Läufer – bei wolkenlosem Himmel und sehr sommerlichen Temperaturen - um 9:00 Uhr mit lauten Bravorufen und griechischer Sirtaki-Musik!

Die Strecke führte von der Ortschaft Marathon zunächst nach Süden, wobei der Grabhügel der in der Schlacht von Marathon gefallenen Athener umrundet wurde.

Dieser Lauf lädt nicht zu Bestzeiten ein, da etliche Steigungen zu meistern sind: Nach zehn flachen Kilometern kamen die ersten Anstiege, bis bei Kilometer 32 mit 240 Metern über dem Meer der höchste Punkt der Strecke erreicht wurde. Von dort ging es bergab in die Kernstadt von Athen.

An der Strecke wurden die Läufer euphorisch von vielen Familien und ausgestreckten Kinderhänden freudestrahlend angefeuert, außerdem wurden Olivenzweige überreicht.

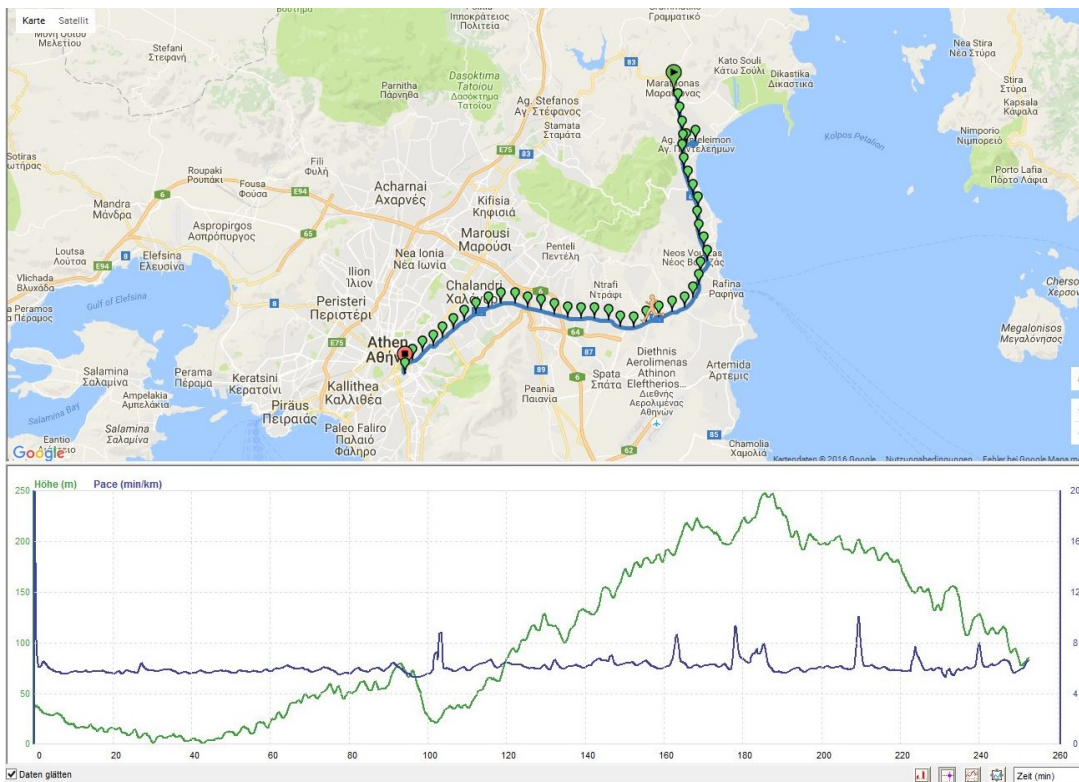
Das Kribbeln im Bauch fand fast seinen Höhepunkt, welches nur noch durch den bewegenden Zieleinlauf in das antike Panathenaic Olympiastadion von 1896 übertroffen wurde.

Beide Spiridonis freuten sich über die guten Zeiten: Dieter Ehlert kam mit 4:12:32 in seiner Altersklasse M 70 auf den 5. Platz und insgesamt auf Platz 4733; Angelika Köppler-Neas schaffte es mit 4:01:29 in ihrer Altersklasse W 50 auf den 29. Platz und in der Gesamtwertung auf Platz 3648. Beide Sportler nahmen die mächtigen Medaillen glücklich entgegen.

Dieter Ehlert berichtete: „Für uns hat sich der Lauf in jeder Hinsicht gelohnt: Vorher Erkundung der Strecke, Marathonmuseum, Akropolis, die Altstadt von Athen, vor allem aber ein sagenhaftes Gefühl beim Einlauf ins Athener Stadion - und natürlich griechisches Essen hinterher! Es war ein unvergessliches Lauferlebnis!“



Dietrich Ehlert und Angelika Köppler-Neas nach dem Athener Marathon vor der Akropolis



Laufstrecke und Höhenprofil des Athen-Marathons

Spiridon-Club Bad Oldesloe / Homepage: www.spiridon-oldesloe.de
 1.Vorsitzender Klaus-Michael Rück, Mail: info@spiridon-oldesloe.de
 Pressewart: Helmut Lucka, Tel. 0171 - 6787647, Mail: h.lucka@freenet.de