

Spiridon-Club Bad Oldesloe

Laufgemeinschaft Trave e.V.

Pressemitteilung



16.4.2017

Nachwuchsförderung beim Spiridon!

Seit knapp einem Jahr gibt es beim Spiridon-Club Bad Oldesloe eine Kinder- und Jugendgruppe. Derzeit werden sechs junge Sportler vom Spiridon-Trainer Torben Kusewehr trainiert.

Die Gruppe trifft sich immer am Dienstag um 17 Uhr im Kurpark-Stadion, deren Ziel es ist, die allgemeine Leistungsfähigkeit mit Spielen und mit Lauftraining zu steigern. Koordinationsübungen gehören genauso dazu wie Kraft- und Ausdauertraining. Dazu der 26jährige Torben Kusewehr: „Wichtig sind die spielerischen Anteile, denn es soll allen Spaß machen! Der Trainingsablauf ist nicht starr, sondern immer auf die Wünsche der Kinder und Jugendlichen ausgerichtet.“ Er hat selbstverständlich wie alle anderen Spiridon-Trainer auch eine Trainer-Ausbildung beim Leichtathletikverband gemacht, um seine Gruppe bestmöglich fördern zu können.

Die ersten Erfolge haben sich auch bereits eingestellt, so konnten beim letzten Travelauf Stina Flügel und Lars Seehusen die vordersten Plätze in ihren Altersgruppen erreichen!

Gerne können weitere interessierte Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren mitmachen, ein Schnuppertraining ist jederzeit am Dienstag möglich. Wer weitere Informationen haben möchte, kann sich aber gerne auch bei Torben Kusewehr telefonisch unter 0173 / 5761162 oder unter der E-Mail-Adresse 2vorsitz@spiridon-oldesloe.de melden!



Foto: Trainer Torben Kusewehr mit einem Teil seiner jungen Nachwuchsgruppe:
v.l.n.r.: Hannes Rittmeier-Lehning (11 J.), Finja Heliosch (10 J.), Stina Flägel (10 J.)