

# Spiridon-Club Bad Oldesloe

Laufgemeinschaft Trave e.V.

Pressemitteilung



8.7.2018



## Unglaubliche 144 Kilometer in 24 Stunden!

**Beim diesjährigen 24-Stunden-Lauf in Schenefeld hat der Oldesloer Spiridon-Läufer Torben Kusewehr erstmals teilgenommen und dabei seine bisherigen Langlauf-Erfolge nochmals getoppt!**

**Von 12.00 Uhr mittags bis 12.00 Uhr des Folgetages waren in Schenefeld sowohl Einzelläufer als auch viele Staffel-Teams unterwegs, um die maximal mögliche Strecke zu erreichen! Torben Kusewehr hat dabei insgesamt 144,7 Kilometer absolviert und damit den 3.Platz gemacht!**

Dazu Torben Kusewehr: „Um 17.00 Uhr habe ich die erste Pause mit Massage eingelegt, nachts habe ich sogar eine kleine Schlafpause gemacht, um anschließend wieder gut weiter zu laufen. Ich habe meine Kräfte gut eingeteilt und konnte zum Schluss sogar noch schnell laufen! Jetzt ist aber erst einmal Erholung pur angesagt, erst im Herbst soll es wieder in den nächsten Wettkampf gehen - nach Amsterdam zum Marathon!“