

# Spiridon-Club Bad Oldesloe

Laufgemeinschaft Trave e.V.

Pressemitteilung



2.9.2018



Torben Kusewehr (links) mit seiner Gruppe

## Lange Nacht des Sports in Bad Oldesloe - Spiridon war dabei!

**Der Spiridon-Club Bad Oldesloe hatte am 31.8.2018 bei der 2. Nacht des Sports mitgemacht und die Türen im Kurparkstadion von 18:00 bis 20:30 geöffnet! Gemeinsam mit dem Kreissportverband und 20 weiteren Sportvereinen wurde zum zweiten Mal diese besondere Form der Mitgliederwerbung in mehreren Orten durchgeführt.**

Jugendtrainer, Lauftrainer, Sportabzeichentrainer haben Informationen zu den Sportangeboten des Clubs gegeben. Die größte Resonanz erfuhr dabei Torben Kusewehr mit seiner Laufjugend, denn neben den Jugendlichen des Clubs nahmen auch viele Anwesende des Clubs aus den anderen Sportgruppen an seinem Koordinationstraining teil. So machten Jung und Alt gemeinsam Sport, was nicht nur den Sportlern, sondern auch den Gästen Spaß machte, denn es waren viele Eltern der Kids anwesend. Nach dem gemeinsamen Training haben einige der Gäste bei den Übungen für das Sportabzeichen mitgemacht. Auch ein paar Neulinge versuchten sich dabei. Zum Schluss gab es noch interessante Tips von den Trainern zu Dehn-, Rumpf-, Becken- und Lockerungsübungen für die Muskulatur.

Die Resonanz von Oldesloer Bürgern war aber leider recht gering. Aber allein die Möglichkeit, dass die Eltern und Kids mal die Trainer und Sportler anderer Gruppen kennenlernen und sprechen konnten, waren aber den Abend und die Vorbereitungen wert.



Trainer Peter Buchmann bei Lockerungsübungen