

# Spiridon-Club Bad Oldesloe

Laufgemeinschaft Trave e.V.

Homepage-Information



20.1.2019



Foto: Hamburger Abendblatt

## Mit dem Lümmellauf ins neue Läufer-Jahr!

Kaum ist das neue Jahr gestartet, kommen viele Sportler zum ersten Lauf-Event in Ahrensburg zusammen! Rund tausend junge und alte Läuferinnen und Läufer sind am Sonntag, den 20.1.2019 beim traditionellen Lümmellauf gestartet. Dieses Mal war es der 41. Lümmellauf - wieder veranstaltet vom SSC Hagen Ahrensburg! Und alle waren mit guter Laune und guten Vorsätzen für's neue Jahr dabei. Stark vertreten auch wieder der Spiridon-Clubs Bad Oldesloe.

Für die jüngeren Schüler gab es wieder die kürzeren Strecken über 1 oder 2 Kilometern. Danach wurden für alle älteren Sportler die längeren Strecken über 5, 10 und 20 Kilometer durch das Naturschutzgebiet am Hagener Forst gestartet.

Die besten auf der 5-Kilometer-Strecke waren Lasse Fitschen mit 00:19:07 und Luca Negel mit 00:19:13, beide vom TSV Bargteheide Triathlon. Den 5. Platz machte Torben Kusewehr vom Spiridon-Club mit 00:19:47. Aber auch Lars Seehusen aus der Oldesloer Jugendgruppe zeigte mit 00:24:56 eine tolle Leistung!

Zahlreiche Spiridon-Läufer hatten sich die 10-Kilometer-Strecke vorgenommen: Marvan Ahmad wurde 5. beim Zieleinlauf mit 00:39:34! Christian Gerhardt kam mit 00:43:33 über die Ziellinie, Ulrike Stein mit 00:46:56 und Thorsten Tank-Falarzik mit 00:48:23

Bester Läufer über die 20 Kilometer-Strecke war Dennis Mehlfeld vom Lübecker SC mit einer Top-Zeit von 01:10:45. Peter Buchmann vom Spiridon-Club Bad Oldesloe benötigte 01:32:55.