

Spiridon-Club Bad Oldesloe

Laufgemeinschaft Trave e.V.

Pressemitteilung



4.12.2019

Spiridon-Club beendete die Laufsaison 2019 mit dem Ratzeburger Adventslauf!



Auch in diesem Jahr waren wieder über 30 Läuferinnen und Läufer vom Oldesloer Spiridon-Club beim Ratzeburger Adventslauf am Start. Wie auch im letzten Jahr gab es 3 verschiedene Läufe. Die lange Strecke führte auf 26 Kilometer rund um den Ratzeburger See, daneben gab es auch den Lauf um den großen Kückensee mit 9,8 Kilometern sowie die Einsteigerstrecke über 5,6 Kilometer mit zwei Runden um den kleinen Kückensee.

Jonas Weller vom Ratzeburger Ruderclub hat am schnellsten den Ratzeburger See umrundet: Er brauchte nur 1:32:45 bis zum Ziel, schnellste Frau war mit einer Zeit von 01:53:44 Martina Dannheimer vom Lauf-Team Haspa-Marathon!

Schnellster Spiridon-Läufer auf dieser Strecke war Ahmad Marvan mit 1:55:37, schnellste Läuferin war Kathrin Perronne mit 1:59:51, die damit Platz 10 bei den Frauen erreicht hat! Insgesamt haben 1006 Sportler diesen großen Lauf mit mehreren starken Steigungen (Höhendifferenz 54 Meter!) und vielen echten Cross-Kilometern geschafft!

Auf der Mittelstrecke mit dem Lauf um den großen KÜchensee konnte Benjamin Franke vom Hamburg Running-Club mit 0:32:34 auf den ersten Platz kam, bei den Frauen war Julia Jablonowski vom gleichen Lauf-Club mit 0:37:23 als erste über der Ziellinie.

Johannes Skroblin vom Oldesloer Spiridon-Club kam als 8. in der Männer-Wertung mit einer Zeit von 0:38:23 ins Ziel, als 5. Frau schaffte Ulrike Stein mit 0:43:59 diese Strecke, die mit vielen Steigungen und einer Höhendifferenz von 50 Metern auch recht anspruchsvoll ist.

Beim Lauf um den kleinen KÜchensee siegte Mirco Carstens vom Klinikum Bad Bramstedt mit einer Zeit von 0:19:17, Paula Altmann vom TSV Zarpfen benötigte nur 0:23:05!

Bester Spiridon-Läufer auf dieser Strecke war Lars Seehusen in der Altersgruppe Jugend 18, nach 0:23:47 war er im Ziel! Seine Mutter Sabine Seehusen war schnellste Spiridon-Läuferin mit einer Zeit von 0:32:29!