

Spiridon-Club Bad Oldesloe

Laufgemeinschaft Trave e.V.

Pressemitteilung



19.1.2020

Gut motiviert in die neue Lauf-Saison!

Starke Beteiligung des Spiridon-Clubs beim Ahrensburger Lümmellauf 2020!



Kurz vor dem Start zum 10 Kilometer-Lauf: Thies Schönefeld, Udo Schop und Heike Rittmeyer-Lehning

Der erste Lauf-Wettkampf im neuen Jahr fand am Sonntag, den 19. Januar in Ahrensburg statt: Über 20 Läuferinnen und Läufer des Oldesloer Spiridon-Clubs trafen sich morgens bei zunächst kühlem, aber immer sonniger werdendem Wetter mit insgesamt 1067 Sportlern im Ahrensburger Stadtteil Hagen zum 42. Lümmellauf.

Fast schon eine Kulturveranstaltung - benannt nach dem Hagener Lümmel, einem Würstchen, das als Belohnung für jeden Sportler beim Zieleinlauf (neben Bananen) angeboten wird.

Auch in Ahrensburg gibt es für jede Alters- und Leistungsgruppe unterschiedliche Laufstrecken: Von der 1 Kilometer-Strecke für die Jüngsten bis zum 19,3 Kilometer lange Lauf.

Auf der mittleren 5 300 Meter langen Strecke siegte Lasse Fitschen vom TSV Bargtheide TRI 2002 1 mit einer Zeit von 00:18:47, schnellste Frau war Barbara Becker mit 00:23:25, Der schnellste Spiridon-Läufer war Lars Seehusen mit 00:22:52, seine Mutter Sabine Seehusen kam als schnellste Spiridon-Läuferin nach 00:30:42 ins Ziel!

Die 10 Kilometer-Strecke führte durch den Stadtteil Hagen und durch den Forst Hagen. Besonderes Highlight ist dabei eine lange Schwimmbücke durch das Stellmoor. Diese schöne Strecke hat am schnellsten Niklas Hoffmann in einer Zeit von 00:35:13 bewältigt, Rahel Weiß als schnellste Läuferin benötigte 00:39:23. Beste Spiridon-Sportler waren Jürgen Hettmann mit 00:43:07 und Ulrike Stein mit 00:43:39!

Für die lange Strecke über 19 300 Meter mussten zwei Runden durch Forst gelaufen werden. Dennis Mehlfeld vom Lübecker SC kam mit 01:08:05 auf den 1.Platz, Trixi Trapp von der LG POWER-Schnecken Kiel sicherte sich mit 01:21:08 den 1.Platz bei den Frauen! Schnellster Spiridon-Läufer war Helmut Lucka mit 01:29:26, schnellste Spiridon-Läuferin Angelika Köppler- Neas mit einer Zeit von 01:35:46!



Start zum 10 Kilometer-Lauf



Einige Sportler aus der Spiridon-Gruppe, die anderen waren schon unterwegs oder gerade beim Warmlaufen.....

