

Spiridon-Club Bad Oldesloe

Laufgemeinschaft Trave e.V.

Pressemitteilung

1.8.2021

Spiridon-Läufer starten wieder durch!

**Anmeldungen zum Travelauf am 15.8.2021 noch möglich!
Alle Trainingsangebote des Vereins starten wieder nach
den Sommerferien!**



Archivbild Travelauf 2020

Am übernächsten Sonntag, den 15. August wird vom Spiridon-Club Bad Oldesloe der 43. Travelauf gestartet, Anmeldungen können noch bis zum Start eingereicht werden!

Coronabedingt musste auch 2021 der Lauf vom März in den August geschoben werden. In diesem Jahr wird es für die Kurzentschlossenen auch eine Nachmelde-Möglichkeiten am Start geben, zur besseren Planung sollte jedoch eine Anmeldung möglichst bis zum 8. August über die Homepage des Clubs www.spiridon-oldesloe.de oder unter: <https://my.raceresult.com/162645> erfolgen.

Der Start wird wieder im Kurparkstadion sein, für jeden Laufbegeisterten ist eine passende Distanz dabei: 3 Laufdistanzen über 5, 10 und 21 Kilometer werden wieder angeboten!

Dazu Klaus Rück, der 1. Vorsitzende des Spiridon-Clubs: „In Norddeutschland gab es bisher nur wenige Lauf-Wettkämpfe, wir freuen uns daher sehr, unseren Travelauf mit entsprechenden Corona-Schutzmaßnahmen am 15.8. durchführen zu können!“



Klaus Rück

Alle Trainingsangebote des Vereins starten wieder nach den Sommerferien!

„Gerne möchten wir alle Interessierten, die mit einem Lauftraining oder mit einem der anderen Angebote wie z.B. Fitness-Gymnastik starten möchten, auf unsere Kurse hinweisen!“ erläutert Klaus Rück weiter, „und Abenteuer-Turnen für Kinder zwischen 3 und 7 Jahren wird übrigens auch vom Spiridon-Club angeboten!“

Alle Kurse sind wieder nach den Sommerferien gestartet. Weitere Informationen zu den Kursen, insbesondere zu Ort und Zeit sind auf Homepage des Spiridon-Clubs zu finden. Ein Reinschnuppern für 1-2 Kennenlern-Termine ist selbstverständlich möglich, nach dem Corona-Hygiene-Konzept müssen sich Neustarter jedoch vorab per Mail anmelden über info@spiridon-oldesloe.de



Archivbild Travelauf 2020

Fotos: Peter Stäcker / Helmut Lucka